

**Примерное двенадцатидневное меню на услуги горячего питания
на осенне - зимний период 2020 г.
(1-4 классы)**



№	№ рецептур ы	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
1- ый день				
1		Помидоры свежие (порционно)	60	5,00
2	272	Котлеты рубленые из говядины	80	22,00
3	181	Каша гречневая с маслом с маслом сливочным	150/5	10,00
4	433	Какао с молоком	200	8,00
5		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		Итого		46,50
2 - ой день				
1		Фрукты(яблоко)	110	15,00
2		Огурцы свежие (порционно)	60	5,00
3	2258	Жаркое из птицы	50/150	28,00
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	7,00
5		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		Итого		56,50
3 - ий день				
1	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,00
2	259	Гуляш из говядины	50/50	31,00
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,00
4	430	Чай с сахаром	18/185	2,50
5		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		Итого		46,00
4 - ый день				
1		Фрукты (груша)	100	15,00
2	41	Салат из моркови	60	5,00
3	239	Котлеты рыбные	80	17,00
4	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	13,00
5	433	Какао с молоком	200	8,00
		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		Итого		59,50
5 - ый день				
1		Фрукты (яблоко)	170	15,00
2		Помидоры свежие (порционно)	60	5,00
3	294	Котлеты рубленые из птицы	80	21,00
4	325	Рис отварной маслом сливочным	150/5	7,00
5	431	Чай с сахаром и лимоном	18/185/7	3,40
		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		Итого		52,90
6 - ой день				
1		Фрукты (мандарин)	100	15,00
2	20	Салат из свежих огурцов с маслом	60	6,00
3	392	Пельмени отварные с маслом сливочным	180/5	20,00
4	430	Чай с сахаром	185/15	2,50
5		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		Итого		45,00

7 - ой день

1		Фрукты (апельсин)	150	15,00
2		Огурцы свежие (порционно)	60	5,00
3	257	Мясо тушеное	60/30	35,00
4	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	10,00
5	433	Какао с молоком	200	9,00
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		75,50

8 - ой день

1		Помидоры свежие (порционно)	60	5,00
2	311	Плов из птицы	50/150	26,00
3	431	Чай с сахаром и лимоном	18/185/7	3,40
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
5		Итого		35,90

9- ый день

1		Фрукты (груша)	100	15,00
2	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,00
3	239	Котлеты рыбные	80	17,00
4	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	13,00
5	430	Чай с сахаром	15/185	2,50
		Хлеб пшеничный, ржаной	по	1,50
		Итого		54,00

10 - ый день

1		Фрукты (яблоко)	100	15,00
2	41	Салат из моркови	60	5,00
3	307	Птица запеченная	120	28,00
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,00
5	432	Кофейный напиток с молоком	200	7,00
6		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		62,50

11 - ый день

1		Фрукты (банан)	150	15,00
2	33	Свекла отварная с маслом (дольками)	60	4,00
3	299	Запеканка картофельная с мясом	180/5	22,00
4	431	Чай с сахаром и лимоном	18/185/7	3,40
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		45,90

12 - ый день

1	20	Салат из свежих огурцов с маслом	60	5,00
2	254	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	26,00
3	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	7,00
4	430	Чай с сахаром	15/185	2,50
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		42,00

Итого**622,20****51,85**