

Согласовано: Директор

7.3. Махмудов



Утверждаю :
Махмудов Х.Х.



Меню 2 марта 2026 г.
2 неделя 1 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,72	3,02	3,60	48,28	45
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКИ КУРИНЫЕ)	150/50	17,90	13,70	27,70	306,00	311
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,38	23,53	111,84	6/н
Итого за прием пищи:		510	23,23	17,09	64,51	504,82	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВ	100/3	3,75	2,86	23,96	136,52	202
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
Итого за прием пищи:		360	7,57	3,17	55,83	282,02	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СВЕКОЛКА» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	50	0,57	5,04	3,38	61,04	50
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	210
3	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	8,89	10,38	2,75	139,96	259
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,04	0,00	9,82	40,18	430
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		542	28,73	20,81	69,84	582,15	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СВЕКОЛКА» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	50	0,57	5,04	3,38	61,04	50
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	210
3	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	8,89	10,38	2,75	139,96	259
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,04	0,00	9,82	40,18	430
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		542	28,73	20,81	69,84	582,15	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	9,35	12,43	16,43	215,11	96
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	14,74	102,29	433
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		715	17,12	15,88	70,83	495,55	

Утверждаю:

Согласовано: Директор

Меню

3 марта

2026 г.

2 неделя 2 день

Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СТЕПНОЙ» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	60	0,88	6,10	4,73	77,91	
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ)	150/50	13,01	15,21	16,98	230,96	258
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,39	0,00	10,49	43,51	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
Итого за прием пищи:		520	17,89	21,68	55,73	464,22	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,78	2,72	16,33	100,76	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
Итого за прием пищи:		360	6,60	3,03	48,20	246,26	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,37	0,10	3,42	17,47	56
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,49	6,22	38,36	243,03	181
3	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	11,17	28,80	5,48	325,43	271
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		555	23,08	35,37	77,01	719,36	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,37	0,10	3,42	17,47	56
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,49	6,22	38,36	243,03	181
3	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	11,17	28,80	5,48	325,43	271
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		555	23,08	35,37	77,01	719,36	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	10,82	8,62	18,71	195,85	99
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	Б/Н
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		565	17,62	13,77	85,66	537,78	

Согласовано: Директор

7.3. Мехамбетов

Меню

4 марта

2026 г.

2 неделя 3 день

Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦАМИ	60	0,65	3,04	4,33	47,55	
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	60/30	8,14	11,86	8,20	171,96	283
3	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41	202
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,21	1,21	16,18	84,76	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	555	20,25	21,15	88,18	624,52	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША «ДРУЖБА»	100/3	4,80	4,77	25,28	163,60	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	8,62	5,08	57,15	309,10	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,15	5,04	21,36	143,86	128
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	7,72	4,96	8,84	110,56	230
3	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,00	0,00	25,38	101,54	411
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	495	14,90	12,69	80,43	495,78	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,15	5,04	21,36	143,86	128
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	7,72	4,96	8,84	110,56	230
3	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,00	0,00	25,38	101,54	411
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	495	14,90	12,69	80,43	495,78	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
1	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	250/25	7,60	10,06	12,40	170,95	76
2	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,00	33,0	136,0	442
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	615	11,65	10,71	75,27	448,68	

Согласовано: Директор

7.8. Мамаева

Утверждаю: Махматов Х.Х.

Меню 5 марта 2026 г.
2 неделя 4 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,4	0,4	9,80	47,00	б/н
2	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	50/50	8,63	12,06	3,43	156,78	259
3	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,58	47,82	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНОЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
Итого за прием пищи:		605	28,90	18,05	82,16	609,68	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,95	3,88	21,44	135,79	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
Итого за прием пищи:		360	7,77	4,19	53,31	281,29	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	б/н
4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		500	18,67	16,22	83,48	554,59	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	б/н
4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		500	18,67	16,22	83,48	554,59	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	250/25	7,29	8,19	14,40	160,52	106
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	50	3,59	4,56	35,45	197,40	б/н
Итого за прием пищи:		565	13,93	13,00	79,60	491,35	

Согласовано: Директор

Т.В. Махмутов



Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

Меню

6 марта
2 неделя 5 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	6,10	4,47	76,44	51
2	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	9,58	10,45	8,84	167,48	272
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,21	6,15	37,09	236,15	171
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
5	КЕФИР 2,5%	150	4,50	0,15	6,00	46,50	Б/Н
Итого за прием пищи		505	26,72	23,23	79,93	638,41	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧН.	100/3	2,43	2,72	15,72	96,92	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	1,55	0,00	10,04	46,33	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
Итого за прием пищи:		360	7,80	3,03	50,85	261,66	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	Б/Н
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ГРУДКА КУРИНАЯ).	150/5	10,62	13,13	13,82	216,02	258
3	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/10	0,33	0,00	11,44	47,05	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		485	16,65	16,37	68,50	489,40	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	Б/Н
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ГРУДКА КУРИНАЯ).	150/5	10,62	13,13	13,82	216,02	258
3	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/10	0,33	0,00	11,44	47,05	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		485	16,65	16,37	68,50	489,40	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250/25	7,18	8,63	8,49	140,96	84
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	185/10/7	0,06	0,01	9,88	41,01	430
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		622	10,69	9,29	48,24	323,70	

Согласовано: Директор

Т.В. Махмудов

Т.В.



Утверждаю:
Махмудов Х.Х

Меню 7 марта 2026 г.
2 неделя 6 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	30	0,78	3,60	4,53	54,06	
2	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	13,42	10,42	39,64	305,44	84
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	Б/Н
Итого за прием пищи:		465	21,03	17,52	109,61	679,86	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ПЮРЕ ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	8,90	3,03	18,59	137,20	270
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	Б/Н
Итого за прием пищи:		360	12,72	3,34	50,46	282,70	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛ. ГОРОШКА	50	1,43	2,04	3,00	35,87	Б/Н
2	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,10	6,42	5,35	107,46	308
3	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,70	4,53	38,78	210,71	325
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
Итого за прием пищи:		505	15,28	13,24	76,90	487,47	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛ. ГОРОШКА	50	1,43	2,04	3,00	35,87	Б/Н
2	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,10	6,42	5,35	107,46	308
3	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,70	4,53	38,78	210,71	325
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
Итого за прием пищи:		505	15,28	13,24	76,90	487,47	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЬ) КУРИНЫЕ С СОУСОМ	60/30	9,92	12,69	10,45	195,65	282
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/50	7,19	5,88	32,51	211,38	324
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,0	0,0	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
Итого за прием пищи		530	20,16	18,82	72,71	540,46	

Согласовано: Директор

А.Б. Мухомов

Меню

10 марта
1 неделя 2 день

2026 г.

Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СТЕПНОЙ» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	60	0,88	6,10	4,73	77,91	
2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,55	13,03	7,32	192,43	306
3	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	3,60	4,60	37,70	206,00	323
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
Итого за прием пищи:		545	19,64	24,01	82,96	626,88	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАСЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,78	2,72	16,33	100,76	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
Итого за прием пищи:		360	6,60	3,03	48,2	246,26	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗЕЛ. ГОРОШЕК С ЛУКОМ	50	1,22	0,10	3,43	19,56	б/н
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	5,47	5,44	24,72	169,37	181
3	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/30	5,32	4,25	3,79	74,77	244
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,0	0,0	9,68	38,70	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		545	15,06	10,04	61,69	397,13	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗЕЛ. ГОРОШЕК С ЛУКОМ	50	1,22	0,10	3,43	19,56	б/н
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	5,47	5,44	24,72	169,37	181
3	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/30	5,32	4,25	3,79	74,77	244
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,0	0,0	9,68	38,70	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		545	15,06	10,04	61,69	397,13	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	б/н
2	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	250/25	6,24	8,05	12,21	146,65	76
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		615	9,69	8,70	51,76	327,08	

Согласовано: Директор



Меню

11 марта

2026 г.

1 неделя 3 день

УТВЕРЖДАЮ
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКАС МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	60	0,78	3,60	4,53	54,06	
2	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	11,89	12,96	2,75	175,09	259
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЛ.МАСЛОМ.	150/5	2,77	4,33	17,56	120,24	202
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,21	1,21	16,18	84,76	432
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	545	21,26	22,47	64,55	545,99	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,03	3,82	15,04	106,27	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	6,85	4,13	46,91	251,77	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	2,32	4,97	44,86	51
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	60/30	9,50	10,92	13,88	191,66	314
3	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150/5	4,71	5,28	30,99	190,51	181
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	545	18,22	18,77	79,59	560,46	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	2,32	4,97	44,86	51
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	60/30	9,50	10,92	13,88	191,66	314
3	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150/5	4,71	5,28	30,99	190,51	181
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	545	18,22	18,77	79,59	560,46	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	9,23	7,73	14,04	162,87	99
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,28	2,72	14,53	96,69	433
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	715	16,53	10,89	68,23	437,71	

Согласовано: Директор

Т.З. Махамбетов

Меню

12 марта

1 неделя 4 день

2026 г.

Утверждаю:
Махамбетов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛ.ГОРШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУР)	150/50	10,58	13,86	18,43	241,08	258
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТЫ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
Итого за прием пищи:		510	15,17	16,67	56,42	436,71	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,07	3,27	16,79	108,92	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
Итого за прием пищи:		360	6,89	3,58	48,66	254,42	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВ.ФАРШЕМ	125/5	9,23	14,41	14,47	224,33	299
2	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		470	13,65	15,25	63,93	449,48	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВ.ФАРШЕМ	125/5	9,23	14,41	14,47	224,33	299
2	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		470	13,65	15,25	63,93	449,48	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ С КУРАМИ	250/25	7,29	8,19	14,40	160,52	106
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОВ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
3	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		615	10,74	8,84	53,95	340,95	

Согласовано: Директор

Меню

13 марта 2026 г.
1 неделя 5 деньУтверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,15	7,62	5,46	95,45	51
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,36	7,83	21,69	162,10	335
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10,93	4,13	7,78	111,82	
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,39	0,00	10,49	43,51	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ , РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	555	19,44	18,95	68,95	524,72	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	5,46	3,84	24,70	154,86	323
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	9,28	4,15	56,57	300,36	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	Б/Н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/10	0,33	0,00	10,37	42,79	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	530	19,95	18,96	90,68	614,39	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	Б/Н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/10	0,33	0,00	10,37	42,79	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	530	19,95	18,96	90,68	614,39	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	10,19	12,52	22,72	244,58	96
2	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	431
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	6/н
	Итого за прием пищи:	565	16,99	17,67	89,67	586,51	

Согласовано: Директор



Меню

14 марта

1 неделя 6 день

Утверждаю:
Махматов Х.Х.2026 г. ХАФИС
ХАРИСОВИЧ

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
2	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	14,58	14,05	39,65	324,78	
3	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	Б/Н
5	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
Итого за прием пищи:		535	21,81	17,95	114,89	692,14	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ	100/3	2,25	2,67	16,08	97,39	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	1,55	0,00	10,04	46,33	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	Б/Н
Итого за прием пищи:		360	7,62	2,98	51,21	262,13	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ СЛ.МАСЛОМ	130/5	5,70	4,70	33,30	198,00	181
2	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ.ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,49	12,52	10,62	200,93	272
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,58	47,82	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
Итого за прием пищи:		435	20,32	16,29	75,57	530,14	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ СЛ.МАСЛОМ	130/5	5,70	4,70	33,30	198,00	181
2	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ.ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,49	12,52	10,62	200,93	272
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,58	47,82	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
Итого за прием пищи:		435	20,32	16,29	75,57	530,14	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	20	0,16	0,02	0,34	2,60	Б/Н
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,48	13,64	10,12	197,23	283
3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41	202
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,0	0,0	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
Итого за прием пищи:		505	17,33	18,58	76,15	541,67	

Согласовано: Директор

Д.В. Исхаиев

Утверждаю:
Махмутов Х.Х.Меню 16 марта 2026 г.

2 неделя 1 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,72	3,02	3,60	48,28	45
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКИ КУРИНЫЕ)	150/50	17,90	13,70	27,70	306,00	311
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,38	23,53	111,84	б/н
Итого за прием пищи:		510	23,23	17,09	64,51	504,82	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВ	100/3	3,75	2,86	23,96	136,52	202
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
Итого за прием пищи:		360	7,57	3,17	55,83	282,02	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СВЕКОЛКА» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	50	0,57	5,04	3,38	61,04	50
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	210
3	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	8,89	10,38	2,75	139,96	259
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,04	0,00	9,82	40,18	430
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		542	28,73	20,81	69,84	582,15	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СВЕКОЛКА» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	50	0,57	5,04	3,38	61,04	50
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	210
3	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	8,89	10,38	2,75	139,96	259
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,04	0,00	9,82	40,18	430
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		542	28,73	20,81	69,84	582,15	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	9,35	12,43	16,43	215,11	96
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	14,74	102,29	433
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	б/н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		715	17,12	15,88	70,83	495,55	

Утверждаю:

Согласовано: Директор

Меню

Махмутов Х.Х.

2026 г. ХАРИСОВИЧ

17 апреля
2 неделя 2 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СТЕПНОЙ» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	60	0,88	6,10	4,73	77,91	
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ)	150/50	13,01	15,21	16,98	230,96	258
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,39	0,00	10,49	43,51	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
Итого за прием пищи:		520	17,89	21,68	55,73	464,22	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,78	2,72	16,33	100,76	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
Итого за прием пищи:		360	6,60	3,03	48,20	246,26	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,37	0,10	3,42	17,47	56
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,49	6,22	38,36	243,03	181
3	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	11,17	28,80	5,48	325,43	271
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		555	23,08	35,37	77,01	719,36	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,37	0,10	3,42	17,47	56
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,49	6,22	38,36	243,03	181
3	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	11,17	28,80	5,48	325,43	271
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		555	23,08	35,37	77,01	719,36	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	10,82	8,62	18,71	195,85	99
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	Б/Н
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		565	17,62	13,77	85,66	537,78	

Согласовано: Директор



 Меню 18 марта 2026 г.
 2 неделя 3 день

 Утверждаю:
 Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦАМИ	60	0,65	3,04	4,33	47,55	
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	60/30	8,14	11,86	8,20	171,96	283
3	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41	202
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,21	1,21	16,18	84,76	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	555	20,25	21,15	88,18	624,52	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША «ДРУЖБА»	100/3	4,80	4,77	25,28	163,60	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	8,62	5,08	57,15	309,10	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,15	5,04	21,36	143,86	128
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	7,72	4,96	8,84	110,56	230
3	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,00	0,00	25,38	101,54	411
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	495	14,90	12,69	80,43	495,78	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,15	5,04	21,36	143,86	128
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	7,72	4,96	8,84	110,56	230
3	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,00	0,00	25,38	101,54	411
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	495	14,90	12,69	80,43	495,78	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
1	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	250/25	7,60	10,06	12,40	170,95	76
2	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,00	33,0	136,0	442
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	615	11,65	10,71	75,27	448,68	

Согласовано: Директор

Т.В. Махмутов

Меню

19 марта

2026 г.

2 неделя 4 день

Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,4	0,4	9,80	47,00	б/н
2	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	50/50	8,63	12,06	3,43	156,78	259
3	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,58	47,82	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНОЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	605	28,90	18,05	82,16	609,68	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,95	3,88	21,44	135,79	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	7,77	4,19	53,31	281,29	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	б/н
4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	500	18,67	16,22	83,48	554,59	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	б/н
4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	500	18,67	16,22	83,48	554,59	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	250/25	7,29	8,19	14,40	160,52	106
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	50	3,59	4,56	35,45	197,40	б/н
	Итого за прием пищи:	565	13,93	13,00	79,60	491,35	

Согласовано: Директор

Т.З. Исхаков

Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

Меню 21 марта 2026 г.
2 неделя 6 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	30	0,78	3,60	4,53	54,06	
2	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	13,42	10,42	39,64	305,44	84
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	Б/Н
Итого за прием пищи:		465	21,03	17,52	109,61	679,86	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ПЮРЕ ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	8,90	3,03	18,59	137,20	270
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	Б/Н
Итого за прием пищи:		360	12,72	3,34	50,46	282,70	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛ. ГОРОШКА	50	1,43	2,04	3,00	35,87	Б/Н
2	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,10	6,42	5,35	107,46	308
3	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,70	4,53	38,78	210,71	325
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
Итого за прием пищи:		505	15,28	13,24	76,90	487,47	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛ. ГОРОШКА	50	1,43	2,04	3,00	35,87	Б/Н
2	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,10	6,42	5,35	107,46	308
3	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,70	4,53	38,78	210,71	325
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
Итого за прием пищи:		505	15,28	13,24	76,90	487,47	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЬ) КУРИНЫЕ С СОУСОМ	60/30	9,92	12,69	10,45	195,65	282
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/50	7,19	5,88	32,51	211,38	324
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,0	0,0	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
Итого за прием пищи		530	20,16	18,82	72,71	540,46	

Согласовано: Директор

Т.З. Исаева

Меню

23 марта
1 неделя 1 день

2026 г.

Утверждаю:
Махмутов Х.Х.



1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	б/н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	12,93	25,26	26,26	385,63	311
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	431
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
Итого за прием пищи:		545	16,94	26,03	69,27	583,17	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	100/3	3,75	2,86	23,96	136,52	202
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	430
Итого за прием пищи:		360	7,57	3,17	55,83	282,02	б/н

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕННОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	50	0,51	2,02	4,37	38,33	71
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,31	12,04	9,86	181,04	279
3	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		535	28,05	19,45	77,80	599,04	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕННОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	50	0,51	2,02	4,37	38,33	71
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,31	12,04	9,86	181,04	279
3	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		535	28,05	19,45	77,80	599,04	

ОВЗ

1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250/25	6,11	6,67	6,33	110,37	84
2	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	б/н
2	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,00	33,0	136,0	442
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б\н
Итого за прием пищи:		565	13,51	11,82	96,60	549,6	

Согласовано: Директор

Т.В. Исмаилов

Меню

24 марта

2026 г.

1 неделя 2 день



1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СТЕПНОЙ» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	60	0,88	6,10	4,73	77,91	
2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,55	13,03	7,32	192,43	306
3	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	3,60	4,60	37,70	206,00	323
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	545	19,64	24,01	82,96	626,88	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАСЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,78	2,72	16,33	100,76	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	6,60	3,03	48,2	246,26	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗЕЛ.ГОРОШЕК С ЛУКОМ	50	1,22	0,10	3,43	19,56	6/н
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	5,47	5,44	24,72	169,37	181
3	РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60/30	5,32	4,25	3,79	74,77	244
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,0	0,0	9,68	38,70	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	545	15,06	10,04	61,69	397,13	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗЕЛ.ГОРОШЕК С ЛУКОМ	50	1,22	0,10	3,43	19,56	6/н
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	5,47	5,44	24,72	169,37	181
3	РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60/30	5,32	4,25	3,79	74,77	244
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,0	0,0	9,68	38,70	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	545	15,06	10,04	61,69	397,13	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
2	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	250/25	6,24	8,05	12,21	146,65	76
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	615	9,69	8,70	51,76	327,08	

Согласовано: Директор



Меню

25 марта

2026 г.

1 неделя 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Махмутов Х.Х.



1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКАС МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	60	0,78	3,60	4,53	54,06	
2	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	11,89	12,96	2,75	175,09	259
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЛ.МАСЛОМ.	150/5	2,77	4,33	17,56	120,24	202
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,21	1,21	16,18	84,76	432
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	545	21,26	22,47	64,55	545,99	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,03	3,82	15,04	106,27	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	6,85	4,13	46,91	251,77	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	2,32	4,97	44,86	51
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	60/30	9,50	10,92	13,88	191,66	314
3	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150/5	4,71	5,28	30,99	190,51	181
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	545	18,22	18,77	79,59	560,46	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	2,32	4,97	44,86	51
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	60/30	9,50	10,92	13,88	191,66	314
3	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150/5	4,71	5,28	30,99	190,51	181
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	545	18,22	18,77	79,59	560,46	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	9,23	7,73	14,04	162,87	99
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,28	2,72	14,53	96,69	433
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	715	16,53	10,89	68,23	437,71	

Согласовано: Директор

Меню

26 марта
1 неделя 4 деньУтверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛ.ГОРШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУР)	150/50	10,58	13,86	18,43	241,08	258
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТЫ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
Итого за прием пищи:		510	15,17	16,67	56,42	436,71	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,07	3,27	16,79	108,92	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
Итого за прием пищи:		360	6,89	3,58	48,66	254,42	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВ.ФАРШЕМ	125/5	9,23	14,41	14,47	224,33	299
2	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		470	13,65	15,25	63,93	449,48	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВ.ФАРШЕМ	125/5	9,23	14,41	14,47	224,33	299
2	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		470	13,65	15,25	63,93	449,48	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ С КУРАМИ	250/25	7,29	8,19	14,40	160,52	106
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОВ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
3	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		615	10,74	8,84	53,95	340,95	

Согласовано: Директор

Меню

27 марта 2026 г.
1 неделя 5 деньУтверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,15	7,62	5,46	95,45	51
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,36	7,83	21,69	162,10	335
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10,93	4,13	7,78	111,82	
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,39	0,00	10,49	43,51	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	555	19,44	18,95	68,95	524,72	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	5,46	3,84	24,70	154,86	323
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	9,28	4,15	56,57	300,36	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	Б/Н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/10	0,33	0,00	10,37	42,79	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	530	19,95	18,96	90,68	614,39	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	Б/Н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/10	0,33	0,00	10,37	42,79	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	530	19,95	18,96	90,68	614,39	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	10,19	12,52	22,72	244,58	96
2	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	431
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	6/н
	Итого за прием пищи:	565	16,99	17,67	89,67	586,51	