



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПРИШКОЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ЛАГЕРЕЙ
на 2026 год (дневной)**

№	№ рец. пт. ур. ы	Наименование продукта	Выход на 1 порп., гр.	Цена, руб.	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порп., гр.	Цена, руб.
1 ый день								
Завтрак								
1	21 3	Яйца вареные вкрутую(куриные)	40		224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	
3	43 3	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7			Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
Обед								
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250		106	Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250	
3	31 4	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	20 2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
Полдник								
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30					
		Итого		246,35		Итого		246,35
		Общий итог за день				Общий итог за день		
2 ой день								
Завтрак								
1	18 4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3	43 1	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		431	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
Обед								
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульон	250	
3 ый день								
Завтрак								
1	18 4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3	43 1	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		431	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
Обед								
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульон	250	
4 ый день								
Завтрак								
1	18 4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3	43 1	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		431	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
Обед								
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульон	250	

		Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30
		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5
5	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200			Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40
6					430	Компот из сухофруктов + витамин С	200
		Итого				Итого	
		Полдник				Полдник	
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30			Кефир 2,5	200
		Итого				Итого	
		Общий итог за день				Общий итог за день	
		5 ый день				6 ой день	
		Завтрак				Завтрак	
1	18 4	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5		184	Каша Ячневая рассыпчатая с маслом сливочным	200
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7		411	Чай с сахаром	185/15
		Итого				Итого	
		Обед				Обед	
1		Салат из моркови и яблок	60		21	Салат из зел. горошка	60
2	10 6	Суп картофельный с мясными фрикадельками (Говядина)	250/25		99	Суп гороховый на мясокостном бульоне (Курица)	250
3	31 1	Плов из куриных грудок	40/150		239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40		335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5
5	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200			Хлеб (ржаной, пшеничный)	80
						Компот из сухофруктов + витамин С	200
		Итого				Итого	
		Полдник				Полдник	
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30			Итого	
		Итого				Общий итог за день	
		Общий итог за день				Общий итог за день	
		7 ой день				8 ой день	
		Завтрак				Завтрак	
1		Каша Пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5		401	Оладьи со сгущенкой	150/10
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10		430	Чай с сахаром	185/15
3	43 0	Чай с сахаром	185/15			Итого	
		Итого				Обед	
		Обед				Обед	
1	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60		34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне (Курица)	250		84	Щи из свежей капусты с Курицей	250/25
3	30 7	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80		259	Гуляш из говядины	40/30

2		Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5	270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5
		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40
6	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200
		Итого			Итого	
		Полдник			Полдник	
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30			
		Итого			Итого	
		Общий итог за день			Общий итог за день	
		9 ый день			10 ый день	
		Завтрак			Завтрак	
1	18 9	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5
2		Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10		Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	432	Чай с сахаром	185/15
		Итого			Итого	
		Обед			Обед	
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	45	Салат из Зеленого горошка	60
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне (Курином)	250	106	Суп с макаронными изделиями, с фрикадельками (Говядина)	250/25
3	31 4	Котлеты рубленные из птицы (цыплята бройлера) с соусом	60/30	299	Запеканка картофельная с говядиной	150
4	32 5	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40
5		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	411	Компот из сухофруктов + витамин С	200
6	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200			
		Итого			Итого	
		Полдник			Полдник	
1		Кофейный напиток	200		Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	30			
		Итого			Итого	
		Общий итог за день			Общий итог за день	
		11 ый день			12 ый день	
		Завтрак			Завтрак	
1		Омлет натуральный	130	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	432	Чай с сахаром	185/15
		Итого			Итого	
		Обед			Обед	
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60	45	Салат из Моркови	60
2		Суп гороховый на Курином бульоне	250		Суп лапша домашняя на курином бульоне (Курица)	250
3	30 7	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30

		Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5
		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40			Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40
6	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200		402	Компот из сухофруктов + витамин С	200
		Итого				Итого	
		Полдник				Полдник	
1		Какао с молоком	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30				
		Итого				Итого	
		Общий итог за день				Общий итог за день	
13 ый день				14 ый день			
Завтрак				Завтрак			
1	18 4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15
		Итого				Итого	
Обед				Обед			
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60
2	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне (Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250
3	25 8	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5
5	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200		430	Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40
6		Итого				Компот из сухофруктов + витамин С	200
		Полдник				Полдник	
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Печенье)	50			Итого	
		Итого				Общий итог за день	
15 ый день				16 ый день			
Завтрак				Завтрак			
1	18 4	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5		213	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15
		Итого				Итого	
Обед				Обед			
1		Салат из зел. горошка	60		21	Овощи натуральные (соленые)	40
2	10 6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25		99	Суп гороховый на мясокостном бульоне (Курица)	250
3	31 1	Плов из куриных грудок	40/150		239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40		335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5
5	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200			Хлеб (ржаной, пшеничный)	80

		Итого		402	Компот из сухофруктов + витамин С	200	
		Полдник			Итого		
1		Кисель плодово-ягодный с витамином С	200		Полдник		
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30		Фрукты в ассортименте	180	
		Итого			Итого		
		Общий итог за день			Итого		
		17 ый день			Общий итог за день		
		Завтрак			18 ый день		
		Завтрак			Завтрак		
1	17 5	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	401	Оладьи со сгущенкой	150/10	
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	430	Чай с сахаром	185/15	
3	43 0	Чай с сахаром	185/15				
		Итого			Итого		
		Обед			Обед		
	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	34	Салат из свеклы с яблоками	60	
1	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	
2	30 7	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80	259	Гуляш из говядины	40/30	
3	20 2	Макарони отварные с маслом сливочным	150/5	270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40	
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого			Итого		
		Полдник			Полдник		
1		Кофейный напиток	200		Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30				
		Итого			Итого		
		Общий итог за день			Общий итог за день		
		19 ый день			20 ый день		
		Завтрак			Завтрак		
1	18 9	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	
2		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	432	Чай с сахаром	185/15	
		Итого			Итого		
		Обед			Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	106	Суп с макаронными изделиями ,с фрикадельками(Говядина)	250/25	
3	31 4	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30	299	Запеканка картофельная с говядиной	150	
4	32 5	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	411	Компот из сухофруктов+витамин С	200	
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200				
		Итого			Итого		
		Полдник			Полдник		

		Сок в ассортименте	200	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30	
		Итого		
		Общий итог за день		
		21 ый день		
		Завтрак		
1	18 4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200/5	
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3	43 0	Чай с сахаром	185/15	
		Итого		
		Обед		
1		Салат летний	60	
2	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250	
3	28 3	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	20 2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого		
		Полдник		
1		Сок в ассортименте	200	
2		Кондитерское изделие(Чоко Пай)	30	
		Итого		
		Общий итог за день		
		Всего		

		Фрукты в ассортименте	180	
		Итого		
		Общий итог за день		