Утверждено Махмутов X.X

Примерное двенадцатидневное меню по организации горячего питания для учащихся на 2025 г."

(ОВЗ ОБЕД) СЕЗОН--ОСЕНЬ

№	№ ркцептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1-ая н	еделя	1-ый день (понедельник)		
1	84	Щи из свежий капусты с курицей	250/25	ε, ,
2	442	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Кондитерские изделия	50	M .
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
1		Итого		74,77
		2 - ой день (вторник)		
1	б/н	Фрукты	100	
2	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого	20/20	74,77
	15% pt	3 - ий день (среда)	3	1 4
1	99	Суп гороховый с курицей	250/25	
2	433	Какао с молоком	200	
3	б/н	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
	7 A	Итого		74,77
		4 - ый день (четверг)	1	_
1	106	Суп из домашний лапши с курами	250/25	11 11 11 11 11 11
2	430	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Фрукты	100	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
	h p	Итого		74,77
		5 - ый день (пятница)		
1	96	Рассольник ленинградский с курицей	250/25	5
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие (печенье,вафли)	50	
		Итого		74,77
		6 - ый день (суббота)		
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	20	
2	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		74,77

-ая н	еделя	1-ый день (понедельник)	250/25	
1	96	Рассольник ленинградский с курицей		
2	433	Какао с молоком	200	1
3	6/н	Сок в ассортименте	200	1 3 f
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	w
•	v 4.	Итого	B 9 100	74,77
		2 - ой день (вторник)	1 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	4
1	99	Суп гороховый с курицей	250/25	
2	б/н	Кондитерское изделие (печенье,вафли)	50	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
4	б/н			74,77
The state of		Итого		
		3 - ий день (среда)	200	- A - 2
1	6/н	Фрукты	250/25	
2	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	200	
3	442	Сок в ассортименте	20/20	
4	6/н	Хлеб пшеничный,ржаной		74,77
	- 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10	Итого 4 - ый день (четверг)		
			250/25	
1	106	Суп из домашний лапши с курами	200	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	20/20	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	50	
4	6/н	Кондитерское изделие (печенье, вфли)		74,77
		Итого		1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	*	5 - ый день (пятница)	200	
1	б/н	Фрукты	250/25	
2	84	Щи из свежий капусты с курицей		
3	430	Чай черный с сахаром лимоном	185/15/7	V-2
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	74,77
1		Итого		74,77
7		6 - ый день (суббота)		
1	282	Котлеты (биточки,шницель)куриные с соусом	60/30	
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
4	U/H	Итого		74,77
		Всего сумма за 12 дней		897,24

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.

Утверждаю

утверждаю

рамон индиасила

да 11690иодо 20 до 2

МЕНЮ овз-2025

	Вых	од	Хими	ческий со	став	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	я пенност
	Обе	Д			, 10 - 12 - 13	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КУРИЦЕЙ		250/25	7,20	8,37	6,81	132,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,4	40	0,70	0,04	1,82	10,86
КАРТОФЕЛЬ	30	24	0,47	0,10	3,79	
МОРКОВЬ	10,67	8	0,10	0,01	0,53	
лук РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,02	0,64	/
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	200
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОЛУПОТР, 1 КАТЕГОРИИ	57,14	and the confidence of	5,80	5,00	0,00	68,29
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,75	4,90	37,20	208,50
ПЕЧЕПЬЕ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	2 1 1 1 1 1 1 1 1	3,75	4,90	37,20	208,50
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	200	0,60	0,00	33,00	136,00
	200	200	0,60	0,00	33,00	136,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	W 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	3,05	0,25		The state of the s
ХІЕВ ПШЕПИЧП, ФОРМОВОЙ МУТА ВВОШ. ОСТ Т		19	14,60	13,52	97,08	571,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		16 m	14,60	13,52	97,08	571,23

Утверждаю од махмутов жафис харисович

МЕНЮ овз-2025

	Вых	од	Химический состав			Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	я я тоонност
	Обе	Д				
ФРУКТЫ		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	W	250/25	7,60	9,21	12,21	162,50
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	43,33	32,5	5,87	5,04	0,00	68,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,35	0,02	0,91	5,43
СВЕКЛА	53,33	40	0,58	0,04	3,41	16,30
КАРТОФЕЛЬ	23,08	18,46	0,36	0,07	2,92	
МОРКОВЬ	13,33		0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,14	0,02	0,81	A 11 TO 2 THAT SALES
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	ST 11 2 7 15 10 4 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	A STATE OF THE STA
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С		200	0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP FIECOK	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	# g	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			11,05	9,86	51,76	342,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,05	9,86	51,76	342,93

Утверждаю



МЕНЮ овз-2025

	Вых	од	Хими	ческий со	став	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	тическа я пенност
	Обе	Д				
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	144	250/25	10,38	8,64	14,99	179,49
КАРТОФЕЛЬ	50	40	0,78	0,16	6,32	29,88
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16	16	3,57	0,25	7,47	46,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	10,67	8	0,10	0,01	0,53	2,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	57,14	32	5,80	5,00	0,00	68,29
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,75	3,01	14,74	102,29
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	0,94	0,58	0,40	11,21
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0,00	0,00	0,00	1
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		200	0,97	0,19	19,59	83,42
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,0	94,7
			18,15	12,09	69,39	459,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	. 8		18,15	12,09	69,39	459,9



МЕНЮ

OB3-2025

Haussana anna 5-ra	Вых	од	Хими	іческий со	став	Энерге- тическа я иенност
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
	Обе	Д				
СУП ИЗ ДОМАШНЕНЙ ЛАПШИ С КУРАМИ		250/25	7,29	10,13	14,40	177,96
КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	25	25	4,41	4,46	0.00	57,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18	18	1,88	0,22		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	1 1	- 1	0,11	0,01		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3 kg 1 g m 5	- 5	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	U" p	200	0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРУКТЫ		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	- F	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,7
			10,74	10,78	53,95	358,39
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,74	10,78	53,95	358,39

Утверждаю

ТАРИСОВИЧ

ДИНИ 16329136168

МЕНЮ ОВЗ-2025

Наимонорония 5	Вых	од	Хими	Энерге-		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	тическа я шенност
The second secon	Обе	ЭД			1	DEAROL.
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ		250/25	9,35	12,43	16,43	215,11
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	44,23	40,25	7,11	7,19	0,00	00.00
КАРТОФЕЛЬ	93,75		1,46	0,29	-,-,	2 3 3 5
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5,05		0,46	0,06		
МОРКОВЬ	13,33		0,13	0,01	0,67	- 10.0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95		0,07	0,01	0,40	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	15		0,12	0,02	0,40	V
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,5	187,5	0,00	0,00	-1	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1 1 1 1 1 1	4	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,20	0,10		- 20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	7007000 70000	0,19	0,00	2.74	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	Val. 1.350	0,00			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135		0,00			
САХАР ПЕСОК	15		0.00			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20/20	3,05	-,		
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40		3,05			
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ		50	3,75	4,90	37,20	208,50
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,75	12 to	5.6 L	
************************************		n ar a	16,35			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			16,35			



МЕНЮ ОВЗ-2025

Помичено	Вых	од	Хими	ческий со	став	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	тическа я шенност
	Обе	ЭД	× .	1		шенност
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ					r	
СОЛЕНЫЕ)	1 1	20	0,16	0,02	0,34	2,60
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	20	20	0.16	0.02	0,34	2,60
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ		60/30	8,48	13,64	0,01	
ГОВЯДИНА Б/К	45		6.86			The state of the s
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ		10 115 1		5,90	0,00	80,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0,59	0,05	3,89	18,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	24	The state of the s	0,27	0,04	1,59	7,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3		0,00	2,91	0,00	26,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4		0,42	0,05	2,72	12,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3	161	0,00	2,91	0,00	26,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	29	and the state of t	0,00	0,00	0,00	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4		0,00		0,00	12,2
МОРКОВЬ	1,4		0,15	0,02	0,95	4,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,4	V V 13	0,02	0,00	0,12	0,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	0,7	0,6	0,01	0,00	0,01	0,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,5		0,16		0,0	2,8
CAXAP RECOK	0,5		0,00		0,00	3,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3		0,00		-,-,	1,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕС	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,0
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/5	5,64	4,67	35,94	208,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,61	0,66	35,90	172,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00		00,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,5	4,5	0,00	0,00		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	3 4,0	-1-	- 12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С		200	0,00	0,00		
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0.00	0 00	
САХАР ПЕСОК	10					
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	10	0,00			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20/20	- 100			10.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40			100		
		1				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			17,33			
			17,33	18,58	76,1	541,6

Утверждаю



МЕНЮ ОВЗ-2025

A Branch of the state of the st	Вых	од	Хими	ический состав		Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	тическа я шенност
	Обе	ЭД				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ		200/5	7,60	8,50	13,16	160,16
КАРТОФЕЛЬ	75	60	1,16	0,23	9,49	44,81
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	4	0,36	0,04	2,60	0.000
МОРКОВЬ	10,67	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8		0,06	0,01	0,32	1,59
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	13,6	12	0,10	0,01	0,19	7.000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0,02	3,20		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0,02	0,00	0,00	
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	57,14		5,80	5,00		
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,75	3,01	14,74	102,29
КАКАО-ПОРОШОК	4	200		0,58		1.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	0,94		0,40	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	2,81	2,43	4,66	
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	0,00	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	10	200	0,00 0,97	0,00	9,68 19,59	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			15,37	11,95	67,56	440,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		_	15,37	11,95	67,56	

Judy 1

МЕНЮ ОВ3-2025

	Вых	од	Хими	Энерге-		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	тическа я шенност
	Обе	ЭД				
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	V-7 - V	250/25	10,82	10,56	18,71	213,29
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	31,87	29	5,12	5,18	0,00	66,95
КАРТОФЕЛЬ	62,5	50	0,97	0,19	7,91	37,35
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	20	20	4,46	0,31	9,33	58,01
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,6	7 3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,0	0,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)		50	3,75	4,90	37,20	208,50
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,75	4,90	37,2	0 208,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С		200	0,00	0,00	9,6	8 38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,0	0,0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,0	9,6	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,0	0,0	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	. 3.5	20/20	3,05	0,2	5 20,0	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,0	5 0,2	5 20,0	94,7
	**	PW T	17,62	2 15,7	1 85,6	6 555,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			17,6		1 85,6	555,2



МЕНЮ ОВЗ-2025

. Hamman and a	Вых	од	Хими	ческий со	Энерге-	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	тическа я шенност
V	Обе	ЭД				
ФРУКТЫ		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40			
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ		250/25	7,60		.,,,,,,,	
ГОВЯДИНА Б/К	38.51	32,5	5,87	5,04	0.00	68,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25		0,35	0,02	0,91	
СВЕКЛА	53,33	40	0,58	0,04	3,41	16,30
КАРТОФЕЛЬ	25	20	0,39	0,08	3,16	14,94
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,0
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	0,60	0,00	33,00	136,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	200	0,60	0,00	33,00	0 136,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20/20	3,05	0,25	20,07	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,0	7 94,7
			11,65	10,71	75,27	7 448,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,65	10,71	75,2	7 448,6



МЕНЮ ОВ3-2025

Наименование блюда	Вых	од	Хими	ческий со	став	Энерге- тическа я иенност
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
	Обе	Д		4.1		шенност
СУП ИЗ ДОМАШНЕНЙ ЛАПШИ С КУРИЦЕЙ		250/25	7,29	10,13	14,40	177,96
КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	25	25	4,41	4,46	0.00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18	18	1,88	0,22	12,20	57,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,22		58,32
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,03	0,62	0,56	0,69 0.04	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4	4	0,02	0,00	0,04	7,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	13,33	10	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,13	0,02	0,87	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5		0.00	4,85	0,00	3,98 43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С		200	0,00	0,00	9,68	
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0.00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0.00	9.68	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0.00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	E	50	3,59	4,56	35,45	197,40
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА 1 СОРТ	50	50	3,59	4,56	35,45	
	- 15 T	2 11	13,93	14,94	79,60	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	Y		13,93	14,94	79,60	508,79

МЕНЮ ОВ3-2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	тическа я иенност
	Обе	д				
ФРУКТЫ		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6		0,40	0,40		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250/25		8,83	12,24	8,49	179,90
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	44,23	40,25	7,11	7,19	0,00	92,93
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	63	50	0,87	0.05	-,	
КАРТОФЕЛЬ	37,5	30	0,58	0,12		
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,02		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	-,	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7		0,04	0,00		100000
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,00		2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0,00	0,00	100	
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00		58,05
ЛИМОН	7	4.2	0,04	0,00	3 13 132	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20		3,05	0,25	-1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25		
	g		12,32	12,89	53,01	381,07
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,32	12,89		



МЕНЮ овз-2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	лическа Я шенност
	Обе	Д	THE			
КОТЛЕТЫ(БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ) КУРИНЫЕ С СОУСОМ	rg ^{il}	60/30	9,53	12,30	10,45	190,57
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	47,6	43,3	7,64	7,73	0,00	99,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,2	10,2	0,76	0,06	4,97	23,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,8	5,8	0,75	0,00	3,46	16,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,4	29,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,4	1,4	0,01	1,13	0,01	10,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,15	0,02	0,95	4,54
МОРКОВЬ	2,27	1,7	0,02	0,00	0,12	0,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0.7	0,6	0,01	0,00	0,05	0,24
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	5	5	0,17	0,00	0,57	3,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,40	0,00	3,63
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0,00	0,00	0,29	1,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	7 - 2 - E	150/5	7,19	5,88	32,51	211,38
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	59,2	58,61	7,16	1,87	32,47	175,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	113,8	113,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200		0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			19,77	18,43	72,71	535,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			19,77	18,43	72,71	535,38