Утверждаю Махмутов X.X.

## МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2025 г.

№	№ рецепт уры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
		- 1- ый день (понедельник)		
1	45	Салат из свежей белокочанной капусты с маслом растительным	60	
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	An angular
3	279	Тефтели из говядины с соусом	60/30	*
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого	The second state of the second	74,77
9		2 - ой день (вторник)		
1	б/н	Нарезка овощная (Помидоры нового урож)	60	3.
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	
3	244	Рыба припущенная с овощами	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
- X.,	Per Staylor St	Итого		74,77
		3 - ий день(среда)		
1	51	Винегрет овощной	60	
2	323	Каша ячневая рассыпчатая с маслом слив.	150/5	
3	314	Котлеты рубленные из птицы с соусом	60/30	and the second
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	Stantischer Gerbruk er Stantischer Gerbruk er
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
1		Итого		74,77
		4 - ый день (четверг)		ye for the ending
1	299	Запеканка картофельная с говяжьим фарш.	125/5	
2	433	Какао с молоком	200	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
3	б/н	Сок 0,2	200	196
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
	100 100 100 100	5 - ый день (пятница)		
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/50	
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	
4	430	Чай черный с сахаром	200/15	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	74,77
		Итого	( 55)	/4,//
			ень (суббота)	O. F.E.
1	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сли	130/5	
2	272	Котлеты, биточки, шницелли	60	
3	402	Компот из свежих яблок	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	8488
		Итого		74,77

ая неделя					
		O OF OPONIN	60	i.	
1	б/н	Огурец свежий	150/5		
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	40/40		
3	259	Гуляш из говядины	200/15/7	,	
4	430	Чай черный с сахаром и лимоном	20/20		
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	74,77	
		Итого	(	7 79 7 7	
			ь (вторник)		
1	6/н	Нарезка овощная (Помидоры нового урож)	60		
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5		
3	271	Фрикасе из куриных грудок	50/50		
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		
5	<b>6/н</b>	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	5455	
3	U/H	Итого		74,77	
	1	3 - ий день (среда)			
	24	Салат из варенной свеклы с зел.горошком	60		
1	34	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		
2	128	Котлеты рыбные	60		
3	230	Котлеты рыоныс Кисель фруктово- ягодный	200	* '	
4	411	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20		
5	б/н			74,77	
	8 9	Итого 4- ый день (четверг)			
	1 44		60		
- 1	41	Салат из свежей моркови	150/5		
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	200		
3	б/н	Сок 0,2	200	100	
4	433	Какао с молоком	20/20		
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной		74,77	
		Утого 5 - ый день (пятница)		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
2		Овощи натуральные (огурцы соленые)	60		
1	б/н	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	150/50		
2	258	Кондитерское изделия (печенье)	30		
3	6/н		200/15		
4	430	Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	20/20		
5	б/н			74,77	
	4 2 22	Итого 6 - ый де	нь (суббота)		
		(4.5)	60		
1	51	Винегрет овощной	40	100	
2	308	Фрикадельки из птицы	150/5		
3	325	Рис отварной с маслом сливочным	200		
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	20/20		
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной		74,77	
	6.5	Итого Всего сумма рациона за 12 дней	at the same of the	897,24	

Индивидуальный предприниматель

Махмутов