

Согласовано

Утверждаю Махмутов Х.Х.

## МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2025 г.

| №                               | № рецептуры | Наименование продукта                                      | Выход на 1 порц., гр. | Цена, руб    |
|---------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|
| <b>1- ый день (понедельник)</b> |             |                                                            |                       |              |
| 1                               | 45          | Салат из свежей белокочанной капусты с маслом растительным | 60                    |              |
| 2                               | 210         | Пюре гороховое с маслом сливочным                          | 150/5                 |              |
| 3                               | 279         | Тефтели из говядины с соусом                               | 60/30                 |              |
| 4                               | 402         | Компот из сухофруктов +витамин С                           | 200                   |              |
| 5                               | б/н         | Хлеб пшеничный, ржаной                                     | 20/20                 |              |
|                                 |             | <b>Итого</b>                                               |                       | <b>74,77</b> |
| <b>2 - ой день (вторник)</b>    |             |                                                            |                       |              |
| 1                               | б/н         | Нарезка овощная ( Помидоры нового урожая)                  | 60                    |              |
| 2                               | 181         | Каша Гречневая рассыпчатая                                 | 150/5                 |              |
| 3                               | 244         | Рыба припущенная с овощами                                 | 60/30                 |              |
| 4                               | 430         | Чай черный с сахаром с лимоном                             | 200/15                |              |
| 5                               | б/н         | Хлеб пшеничный, ржаной                                     | 20/20                 |              |
|                                 |             | <b>Итого</b>                                               |                       | <b>74,77</b> |
| <b>3 - ий день(среда)</b>       |             |                                                            |                       |              |
| 1                               | 51          | Винегрет овощной                                           | 60                    |              |
| 2                               | 323         | Каша ячневая рассыпчатая с маслом слив.                    | 150/5                 |              |
| 3                               | 314         | Котлеты рубленые из птицы с соусом                         | 60/30                 |              |
| 4                               | 402         | Компот из сухофруктов +витамин С                           | 200                   |              |
| 5                               | б/н         | Хлеб пшеничный, ржаной                                     | 20/20                 |              |
|                                 |             | <b>Итого</b>                                               |                       | <b>74,77</b> |
| <b>4 - ый день (четверг)</b>    |             |                                                            |                       |              |
| 1                               | 299         | Запеканка картофельная с говяжьим фарш.                    | 125/5                 |              |
| 2                               | 433         | Какао с молоком                                            | 200                   |              |
| 3                               | б/н         | Сок 0,2                                                    | 200                   |              |
| 4                               | б/н         | Хлеб пшеничный, ржаной                                     | 20/20                 |              |
|                                 |             | <b>Итого</b>                                               |                       | <b>74,77</b> |
| <b>5 - ый день (пятница)</b>    |             |                                                            |                       |              |
| 1                               | б/н         | Овощи натуральные (огурцы соленые)                         | 60                    |              |
| 2                               | 311         | Плов из птицы (грудка куриная)                             | 150/50                |              |
| 3                               | б/н         | Кондитерское изделия (печенье)                             | 30                    |              |
| 4                               | 430         | Чай черный с сахаром                                       | 200/15                |              |
| 5                               | б/н         | Хлеб пшеничный, ржаной                                     | 20/20                 |              |
|                                 |             | <b>Итого</b>                                               |                       | <b>74,77</b> |
| <b>6 - ый день (суббота)</b>    |             |                                                            |                       |              |
| 1                               | 181         | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сли                    | 130/5                 |              |
| 2                               | 272         | Котлеты , биточки , шницелли                               | 60                    |              |
| 3                               | 402         | Компот из свежих яблок                                     | 200                   |              |
| 4                               | б/н         | Хлеб пшеничный, ржаной                                     | 20/20                 |              |
|                                 |             | <b>Итого</b>                                               |                       | <b>74,77</b> |

| 2-ая неделя |     | 1 - ый (понедельник)              |          |              |
|-------------|-----|-----------------------------------|----------|--------------|
| 1           | б/н | Огурец свежий                     | 60       |              |
| 2           | 210 | Пюре гороховое с маслом сливочным | 150/5    |              |
| 3           | 259 | Гуляш из говядины                 | 40/40    |              |
| 4           | 430 | Чай черный с сахаром и лимоном    | 200/15/7 |              |
| 5           | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной            | 20/20    |              |
|             |     | <b>Итого</b>                      |          | <b>74,77</b> |

#### 2 - ой день (вторник)

|   |     |                                           |       |              |
|---|-----|-------------------------------------------|-------|--------------|
| 1 | б/н | Нарезка овощная ( Помидоры нового урожая) | 60    |              |
| 2 | 181 | Каша Гречневая рассыпчатая                | 150/5 |              |
| 3 | 271 | Фрикасе из куриных грудок                 | 50/50 |              |
| 4 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С          | 200   |              |
| 5 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной                    | 20/20 |              |
|   |     | <b>Итого</b>                              |       | <b>74,77</b> |

#### 3 - ий день (среда)

|   |     |                                         |       |              |
|---|-----|-----------------------------------------|-------|--------------|
| 1 | 34  | Салат из варенной свеклы с зел.горошком | 60    |              |
| 2 | 128 | Пюре картофельное с маслом сливочным    | 150/5 |              |
| 3 | 230 | Котлеты рыбные                          | 60    |              |
| 4 | 411 | Кисель фруктово- ягодный                | 200   |              |
| 5 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 20/20 |              |
|   |     | <b>Итого</b>                            |       | <b>74,77</b> |

#### 4- ый день (четверг)

|   |     |                                |       |              |
|---|-----|--------------------------------|-------|--------------|
| 1 | 41  | Салат из свежей моркови        | 60    |              |
| 2 | 311 | Плов из птицы (грудка куриная) | 150/5 |              |
| 3 | б/н | Сок 0,2                        | 200   |              |
| 4 | 433 | Какао с молоком                | 200   |              |
| 5 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной         | 20/20 |              |
|   |     | <b>Итого</b>                   |       | <b>74,77</b> |

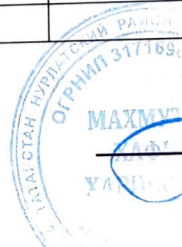
#### 5 - ый день (пятница)

|   |     |                                      |        |              |
|---|-----|--------------------------------------|--------|--------------|
| 1 | б/н | Овощи натуральные (огурцы соленые)   | 60     |              |
| 2 | 258 | Жаркое по-домашнему (грудка куриная) | 150/50 |              |
| 3 | б/н | Кондитерское изделия (печенье)       | 30     |              |
| 4 | 430 | Чай сладкий                          | 200/15 |              |
| 5 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной               | 20/20  |              |
|   |     | <b>Итого</b>                         |        | <b>74,77</b> |

#### 6 - ый день (суббота)

|   |     |                                       |       |               |
|---|-----|---------------------------------------|-------|---------------|
| 1 | 51  | Винегрет овощной                      | 60    |               |
| 2 | 308 | Фрикадельки из птицы                  | 40    |               |
| 3 | 325 | Рис отварной с маслом сливочным       | 150/5 |               |
| 4 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С      | 200   |               |
| 5 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной                | 20/20 |               |
|   |     | <b>Итого</b>                          |       | <b>74,77</b>  |
|   |     | <b>Всего сумма рациона за 12 дней</b> |       | <b>897,24</b> |

Индивидуальный предприниматель



**Махмутов**  
**Х.Х.**