

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»
Г. НУРЛАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Принята
на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от «05» сентября 2025 года

Утверждаю:
Директор МАОНУ «СОШ №3» г.
Нурлат РТ
Ю.Е. Пименов
Приказ № 163 от « 05 » сентября
2025 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«SMS – ДЕТИ»**

Направленность: социально-гуманитарная

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Срок реализации: 1 год

Авторы составители:
Гимадиева Ильмира Равилевна

НУРЛАТ 2025

Информационная карта образовательной программы

1	Образовательная организация	МАОУ «СОШ №3»
2	Полное название программы	Дополнительная общеразвивающая программа "СМС-дети"
3	Направленность программы	социально-гуманитарное
4	Сведения о разработчиках ФИО, должность	Гимадиева Ильмира Равилевна, учитель родного языка
5	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	1 год обучения –34 часа
5.2.	Возраст учащихся	11-17 лет
5.3.	Характеристика программы: - тип программы - вид программы - принцип проектирования программы - форма организации содержания и учебного процесса	дополнительная программа общеразвивающая модульная
5.4.	Цель программы	Способствовать реализации республиканского антинаркотического проекта. Повышение ответственности детей и подростков за своё здоровье, предупреждение первой пробы курения, алкоголя, психоактивных веществ. .
5.5.	Образовательные модули (в соответствии с уровня и сложности содержания и материала программы)	Стартовый уровень предполагает минимальную сложность материала.
6	Формы и методы образовательной деятельности	- анкетирование подростков – участников программы, педагогов - руководителей SMS- отрядов, родителей; - социологические опросы по выявлению эффективности проводимых акций; - статистические методы, выявляющие динамику увеличения количества школьников- участников программы, заключивших контракт на ведение здорового образа жизни; - экспертная оценка результатов труда участников программы (творческих работ, аналитических материалов и др.); - диагностические беседы с детьми и родителями;
7	Результативность реализации программы	1. Снижение числа детей школьного возраста, допускающих первую пробу психоактивных веществ. 2. Распространение и закрепление у детей школьного возраста имиджа уважаемого и успешного человека, жизненной ценностью которого является бережное отношение к своему здоровью. 3. Увеличение количества жителей города, знающих и поддерживающих антинаркотический проект. 4. Рост количества подростков, мотивированных на ведение здорового и активного образа жизни.
8	Дата утверждения и последней корректировки программы	Август 2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Предлагаемая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «SMS-дети» имеет *социально-педагогическую направленность* и предназначена для реализации на базе МАОУ «СОШ №3»

При разработке дополнительных общеобразовательных программ основными нормативными документами являются следующие:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 (Зарегистрировано Минюсте России 20 августа 2014 г. N 33660);
- Концепция развития дополнительного образования детей на 2014-2020 гг. (Утверждена Распоряжением Правительства РФ № 1726-р 4 сентября 2014 г.), Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. «О направлении Методических рекомендаций по проектированию Дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые)»;
- Приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

Актуальность программы

Одним из приоритетных направлений нашего государства и современного образования становится укрепление здоровья нации и особенно подрастающего поколения. Здоровье подразумевает не только отсутствие болезни и физических дефектов. Это состояние полного физического, психического и социального благополучия. Только здоровый ребенок способен успешно и в полной мере овладеть учебной программой, усваивать учебный материал, заниматься в сфере дополнительного образования и внеурочной деятельности и становиться гармонично развитой личностью.

Создание дополнительной образовательной программы «SMS - дети» обоснована необходимостью привлечения к антиалкогольной, антитабачной, антинаркотической профилактической работе подростков.

Привлечение подростков к работе в «SMS - дети» по противодействию злоупотреблению ПАВ и пропаганде здорового образа жизни позволит сформировать устойчивые антиалкогольные и антинаркотические установки как у самих членов кружка, так и у тех ребят, с кем они общаются, развить чувство самоуважения и ответственности.

Отличительные особенности программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «SMS-дети» рассчитана для обучающихся 7-9 классов. Её создание способствует вовлечению подростков в социальную активность, формированию и совершенствованию гражданской, правовой и социальной компетентности подрастающего поколения, сформирует у молодого поколения ответственность за свою жизнь и жизнь сверстников, повысит их нравственность.

Программа «SMS - дети» включает: организацию и проведение тематических акций, флешмобов, лекций, конкурсов с целью пропаганды ЗОЖ. Содержание программы знакомит и реализует пропаганду ЗОЖ среди молодежи.

Практическая значимость программы заключается в следующем:

программа помогает отвлечь школьников от раннего курения табака и потребления других психоактивных веществ; приобщить подростков к здоровому образу жизни; оказать помощь подросткам, оказавшимся в трудном положении; сделать жизнь детей и молодёжи более интересной и здоровой.

Ценность данной программы заключается в том, что она личностно-ориентированная, направлена на личностное развитие ребёнка и формирование стойкой жизненной «Я» - позиции.

**Учебно-тематический план работы отряда
«Новое Поколение» («СМС-дети»)
на 2024-2025 учебный год**

№	Название мероприятия	Краткое содержание мероприятия	Сроки	Участники
1	Старт программы	Реализация городской программы в 2023-2024 учебном году. Формирование SMS отрядов на базах школ.	сентябрь 2024	Педагоги-руководители
2	Реализация районной программы в 2023-2024 учебном году	Организация и проведение семинара для руководителей проекта «SaMoСтойательные дети» ОУ. Введение в программу.	26.09. 2024 г.	
3	Республиканская акция «Мои дела в защиту животных»	Приюты для бездомных животных, на территории муниципальных территорий образований или в одном из многолюдных мест населенного пункта (торговые центры, ярмарки, места массовых гуляний и т.д.)	04.10.2024	Участники проекта «SaMoСтойательные дети», педагоги, курирующие проект, родители.
4	Республиканская акция «Поделись улыбкой»		06.10.2024	
5	Республиканская акция «Здоровая мама - здоровый ребенок»		23-26.11. 2024	
6	Республиканская акция «Красная лента»	на территории муниципальных образований или в одном из многолюдных мест населенного пункта (торговые центры, ярмарки, места массовых гуляний и т.д.)	01-05.12. 2024	
7	Республиканские профильные смены проекта «Самостоятельные дети»	Участие в профильной смене проекта город Казань. Самоуправление в детском коллективе. Творческие проекты.	ноябрь, декабрь 2024 г., май 2025г.	Участники проекта «SaMoСтойательные дети»
8	Республиканская акция «Яркая здоровая зимушка-зима!»	на территории муниципальных образований	01-31.12.2024	Участники проекта «SMS дети», педагоги, курирующие

				проект, родители.
9	Мониторинг участников Республиканского антинаркотического проекта «SMS дети»	на территории муниципальных образований	01-25.12.2025	Педагоги, курирующие проект, родители.
10	Республиканская акция «Георгиевская ленточка»	на территории муниципальных образований или в одном из многолюдных мест населенного пункта (торговые центры, ярмарки, места массовых гуляний и т.д.)	06.05.2025	Участники проекта «SMS дети», педагоги, курирующие проект, родители.
11	Республиканская акция «Путешествие по музеям»	музеи РТ, на территории муниципальных образований или в одном из многолюдных мест населенного пункта	18.05.2025	
12	Республиканский флеш-моб «Будь здоровым! Танцуй!»	на территории муниципальных образований или в одном из многолюдных мест населенного пункта	26.06.2025	
13	Информационное сопровождение	Размещение пресс-релизов о проведении мероприятий в рамках проекта «SaMoСтоятельные дети»	В течение года	Педагоги, курирующие проект, родители.
14	Подведение оценки эффективности работы кураторов и педагогов проекта «SaMoСтоятельные дети»		До 30.06.2025	МОиНРТ, ГБУ ДО «РЦВР»

Собственные акции и культурно-досуговые мероприятия

1	Лекция-беседа «Все в твоих руках!» в рамках Общероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью»	лекция-беседа	октябрь ноябрь	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети», педагоги, курирующие проект, родители
2	Акция «Любимой маме на свете» - проведение разъяснительной работы о нравственных ценностях семейных традиций по формированию ЗОЖ, подписание однодневных контрактов от отказа от сигарет.	конкурс поделок, открыток, посвященный Дню Матери	до 25.11.2024	
3	Конкурс социальных роликов «Моя Альтернатива» тема: «Мы выбираем здоровую жизнь»	Проведение конкурса социальных роликов	декабрь	
4	Профильная смена для участников смены	Участие в профильной смене проекта О/Л «Росинка»	январь, июль	
5	Конкурс информационных буклетов «Здоровым быть модно»	Организация и проведение конкурса	январь	
6	Турнир по стрельбе с показом фильма о Великой Отечественной войне, сборкой и разборкой автомата «Есть такая профессия – Родину защищать»	Организация и проведение турнира	февраль	
7	Конкурс боевых листов «Герои, живущие рядом»	Организация и проведение акции	февраль	
8	Военно-патриотическая игра «Салют, Победе!»	Организация и проведение игры	февраль	
9	Конкурс «Лучший отряд «СМС –дети»	Организация и	март	

		проведение конкурса		
10	Лекция-встреча «Жизнь прекрасна, когда она безопасна»	встреча участников со специалистами медико-психологического центра, наркологического диспансера, УМВД	март	
12	Адресная помощь ветеранам «Мы идем в гости» в рамках Весеннего месячника Добра	Организация и проведение акции	апрель-май	
13	Итоговый фестиваль «Парад звезд»	Организация и проведение фестиваля с награждением активистов.	май	

Содержание программы.

Месяц	Тема	Форма проведения мероприятия	Методическое обеспечение	Формы контроля, результат деятельности
сентябрь	Старт программы	беседы с учащимися	Городская программа, положение о программе	Опрос участников программы о наличии положения
сентябрь	Реализация городской программы в 2023-2024 учебном году	семинар для классных руководителей школ	Презентация, печатный материал о проекте, образец контракта	Опрос, самооценка участников семинара
октябрь	Республиканская акция «Мои дела в защиту животных»	акция	плакаты с символикой проекта, малые формы рекламной продукции: календари, стикеры, комиксы, закладки на антинаркотическую, антиалкогольную, антитабачную тематику, а также листовки в форме улыбки «смайла» с призывом вести зож	Наличие фотографий, отчета о проведении акции
октябрь	Республиканская акция «Поделись улыбкой»	акция	Городская программа, положение о программе, материалы о проекте, образец контракта	Изучение списков учащихся – участников программы
ноябрь	Республиканская акция «Здоровая мама - здоровый ребенок»	собрания на базах школ	Презентация, печатный материал о проекте, образец контракта	Наблюдение, изучение поведения участников программы по осознанию важности участия в программе

декабрь	Республиканская акция «Красная лента»	акция	Плакаты с антиалкогольной символикой, плакаты с символикой проекта	Наличие фотографий, отчета о проведении акции
Ноябрь-декабрь-май	Республиканские профильные смены проекта «Самостоятельные дети»	конкурс	Образцы плакатов, эмблем, ссылка на сайт	Экспертная оценка членов жюри по разработанным критериям к творческим работам
декабрь	Республиканская акция «Яркая здоровая зима!»	акция	Плакаты с антиалкогольной символикой, плакаты с символикой проекта, плакат для сбора подписей «Я за здоровую Россию»	Изучение результатов труда (плаката с подписями детей и подростков под лозунгом «Я – за здоровую Россию!», фотографий участников акции, отчета о проведении акции)
декабрь	Мониторинг участников Республиканского антинаркотического проекта «SMS дети»	собрание	Положения о планируемом мероприятии, атрибуты мероприятия	Диагностическая беседа, самооценка участников
февраль	Республиканская акция «Георгиевская ленточка»	праздничная программа	Образец контракта	Изучение динамики количества заключенных контрактов
май	Республиканская акция «Путешествие по музеям»	акция	Презентация, художественное оформление сцены, музыкальное оформление, звуковое оформление	Наличие фотографий, отчета о проведении акции
май	Республиканский флеш-моб «Будь здоровым! Танцуй!»	акция	Положение о мероприятии, демонстрационные материалы о здоровом образе жизни девочек-подростков	Анкетирование, изучение фотографий, отчета о проведении акции
В течение года	Подведение оценки эффективности работы кураторов и педагогов проекта «SaMoСостоятельные дети»	акция	Красная лента. Памятка для подростков о ВИЧ инфекции и способах сохранения своего здоровья. Танцевальная зарядка	Наличие фотографий, отчета о проведении акции
Октябрь	Лекция-беседа «Все в твоих руках!» в	собрания на базах школ	Презентация, художественное	Наблюдение, изучение поведения

-ноябрь	рамках Общероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью»		оформление сцены, музыкальное оформление, звуковое оформление	участников программы по формированию активной гражданской позиции
октябрь ноябрь	Акция «Любимой маме на свете» - проведение разъяснительной работы о нравственных ценностях семейных традиций по формированию ЗОЖ, подписание однодневных контрактов от отказе от сигарет.	акция	Положение о мероприятии	Наличие фотографий, отчета о проведении акции
декабрь	Конкурс социальных роликов «Моя Альтернатива» тема: «Мы выбираем здоровую жизнь»	конкурс	плакаты с символикой проекта, и плакаты, пропагандирующие ЗОЖ и отказ от вредных привычек. проводят сбор Новогодних подарков для детей с ограниченными возможностями и детей – сирот. доставляют подарок для каждого ребенка до его квартиры (дома).	Наличие фотографий, отчета о проведении конкурса
январь	Профильная смена для участников смены	собрания на базах школ	Плакаты с антинаркотической символикой, плакаты с символикой проекта	Наличие фотографий, отчета о проведении акции
январь	Конкурс информационных буклетов «Здоровым быть модно»	конкурс	Плакаты с антинаркотической символикой, плакаты с символикой проекта	Наличие фотографий, отчета о проведении конкурс
февраль	Турнир по стрельбе с показом фильма о Великой Отечественной войне, сборкой и разборкой автомата «Есть такая профессия – Родину	турнир	Плакаты с антинаркотической символикой, плакаты с символикой проекта, плакат для сбора подписей «С извлечениями из Закона ознакомлен»	Изучение продуктов труда (плаката с подписями детей и подростков под лозунгом «С извлечениями из Закона ознакомлен», фотографий

	защитать»			участников акции, отчета о проведении акции
февраль	Конкурс боевых листов «Герои, живущие рядом»	конкурс	Плакаты с антитабачной символикой, плакаты с символикой проекта, голубые ленты, однодневный контракт	Изучение продуктов труда (фотографий участников акции, отчета о проведении конкурс)
февраль	Военно- патриотическая игра «Салют, Победе!»	праздничная программа	Презентация, художественное оформление сцены, музыкальное оформление, звуковое оформление	Диагностическая беседа, игра ,наблюдение.
март	Конкурс «Лучший отряд «СМС –дети»	конкурс	Плакаты с позитивной символикой здорового образа жизни, плакаты с символикой проекта, музыкальное сопровождение, агитационные листовки	Изучение продуктов труда (фотографий участников акции, отчета о проведении конкурс)
март	Лекция-встреча «Жизнь прекрасна, когда она безопасна»	лекция	Презентация, художественное оформление сцены, музыкальное оформление, звуковое оформление	Диагностическая беседа, ,наблюдение.
апрель	Акция «Экстремизму - нет!»	акция	Презентация, художественное оформление сцены, музыкальное оформление, звуковое оформление	Наличие фотографий, отчета о проведении акции
май	Итоговый фестиваль «Парад звезд»	фестивал ь	Презентация, художественное оформление сцены, музыкальное оформление, звуковое оформление	Подведение итогов .

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Личностные результаты
<p>-сформированность эмоционально-нравственной отзывчивости; ценностно-смысловые установки, отражающие личностные позиции обучающегося, социальные компетенции; стремление к самореализации и жизненному самоопределению;</p> <p>-готовность и способность обучающихся к саморазвитию;</p> <p>-сформированность мотивации к здоровому образу жизни;</p> <p>- интерес и эмоционально-ценностное отношение к культуре общения;</p> <p>- развитие ценностных отношений обучающихся к жизни и здоровью;</p> <p>-самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, стремление к преодолению трудностей, работе на результат, взаимопомощи, поддержки и толерантности по отношению друг к другу, формирование уважительного отношения к России, родному краю, своей семье, традициям и образу жизни.</p>	<p>-принимать участие в различных видах деятельности, в том числе творческой и проектной;</p> <p>-умение обрабатывать и преобразовывать информацию;</p> <p>-умение применять полученные знания на практике;</p> <p>-самостоятельно выполнять учебный проект;</p> <p>-умение аргументировать;</p> <p>-выступать на публике, доказывать свою точку зрения;</p> <p>-общаться в соответствии с «золотыми правилами» этики;</p> <p>-работать в команде;</p> <p>-способность выделять нравственный аспект поведения, оценивать собственное поведение и поведение окружающих, использовать в общении правила вежливости, пользоваться простейшими формами самооценки и рефлексии на занятиях.</p>	<p>- понимание ЗОЖ как явления национального и мирового общежития, как средства сохранения и передачи нравственных ценностей и традиций;</p> <p>- осознание значимости изучения здорового образа жизни для борьбы с пагубными привычками;</p> <p>- знакомство с общечеловеческими нормами морали, понимание их значения в выстраивании конструктивных отношений в семье и обществе;</p> <p>- понимание значения нравственности в жизни человека и общества;</p> <p>- формирование умения устанавливать взаимосвязь между культурой, моралью и повседневным поведением людей; анализировать жизненные ситуации, нравственные проблемы и сопоставлять их с нормами культуры и морали; формирование личностной и гражданской позиции по отношению к различным явлениям действительности;</p> <p>- умение самостоятельно выбирать интересующую литературу по здоровому образу жизни, пользоваться справочными источниками для понимания и получения дополнительной информации.</p>

Оценка результатов программы

- анкетирование подростков – участников программы, педагогов - руководителей SMS- отрядов, родителей;
 - социологические опросы по выявлению эффективности проводимых акций;
- статистические методы, выявляющие динамику увеличения количества школьников- участников программы, заключивших контракт на ведение здорового образа жизни;
- экспертная оценка результатов труда участников программы (творческих работ, аналитических материалов и др.);
 - диагностические беседы с детьми и родителями;
 - интервьюирование представителей общественности.

Форма подведения итогов:

Итоговый фестиваль, проводимый в конце учебного года, на котором подводятся итоги всей программы, награждаются активные участники, а также вручаются благодарственные письма руководителям команд.

Организационно-педагогические условия реализации программы:

Материально-технические условия:

оснащенность зала качественной аппаратурой для проведения мероприятий, видеотекой, фонотекой, мультимедийной установкой, экраном; обеспечение средств наглядности, печатной продукции, оформления; наличие фотоаппарат.

Список литературы

1. Защита прав ребенка, сборник. - М.: РБФ «НАН», 1999.- 189 с.
2. Козлов Н.А. Лучшие психологические игры и упражнения / Н.А. Козлов. – Екатеринбург: АРД ЛТД, 2007. - 75 с.
3. Коломинский Я.Л. Человек: психология. Книга для учащихся старших классов/ Я.Л. Коломинский. -М.: Просвещение, 2006
4. Кон И.С. Психология старшеклассника: Пособие для учителей/ И.С. Кон. – М.: Просвещение, 2010. – 192 с.
5. Кон И.С. Психология ранней юности: Кн. для учителя / И.С. Кон. – М.: Просвещение, 2009. – 225 с.
6. Коэн А. Содержание делинквентной субкультуры/ А. Коэн // Социология преступности.- М., 2011. -374 с.
7. Куприянов Б.В. Формы воспитательной работы с детским объединением/ Б.В Куприянов. - Кострома, 2005. -252 с.
8. Ланцова Л.А. Социологическая теория девиантного поведения/ Л.А. Ланцова, М.Ф. Шурупова // Социально-политический журнал. – 1993. - № 4.- С. 16- 21.
9. Предупреждение употребления алкоголя и наркотиков школьниками.- Казань: Татарское Республиканское издательство «Хэтэр», 2002.- 134 с.
10. Профилактика агрессивных и террористических проявлений у подростков / Под ред. И. Соковни. – М.: Просвещение, 2007.- 231с.
11. Работа с детьми группы риска / Под ред. Н.Л. Хананашвили - М.: Издательство НАН, 2009.- 112 с.
12. Райс Ф. Психология подросткового и юношеского возраста/ Ф. Райс. – СПб.: Издательство «Питер», 2010. – 688 с.
5. [http:// www.ru.wikipedia.org/wik](http://www.ru.wikipedia.org/wik) 6. <http://www.sub-culture.ru> 7. [http:// www.subculture.narod.ru](http://www.subculture.narod.ru) 8. [http:// www.sigarets.ru/ohealth/podroctki.html](http://www.sigarets.ru/ohealth/podroctki.html) 9. [http:// www.nosmoking.ru/why.shtml](http://www.nosmoking.ru/why.shtml)
10. [http:// www.stopnikotin.ru/articles.html](http://www.stopnikotin.ru/articles.html)