

**КАБИНЕТ МИНИСТРОВ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Государственное бюджетное учреждение

**«ЦЕНТР ЭКОНОМИЧЕСКИХ И  
СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»**

Ак. Губкина ул., д.50, г.Казань, 420088



**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
МИНИСТРЛАР КАБИНЕТЫ**

Дәүләт бюджет учреждениясе

**«ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ  
ИКЪТИСАДИ ҺӘМ СОЦИАЛЬ  
ТИКШЕРЕНҮЛӘР ҮЗӘГЕ»**

Ак. Губкин ур., 50 нче йорт, Казан шәһәре, 420088

Тел.: (843) 272-15-45, факс: 273-29-01, e-mail: [cesi.priem@tatar.ru](mailto:cesi.priem@tatar.ru), сайт: <http://cesi.tatarstan.ru>

24.08.2021 № 01/1592

На № 9776/21 от 05.08.2021

О расчете стоимости  
специализированного меню

Заместителю министра  
образования и науки  
Республики Татарстан  
Асадуллиной А.М.

Уважаемая Алсу Мунибовна!

В соответствии с Вашим письмом от 05.08.2021 №9776/21 направляем Вам примерный (из-за отсутствия технологических карт блюд) расчет стоимости питания для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте от 12 лет и старше, нуждающихся в специализированном питании (с заболеваниями «Сахарный диабет» и «Целиакия»). При расчете использовались цены, размещенные в системе «Электронный магазин» по состоянию на август 2021 года.

Приложение: на 12 л. в 1 экз.

Директор

А.Н. Кудрявцева



**Расчет примерного двухнедельного меню  
для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан,  
с заболеванием "сахарный диабет" в возрасте 12 лет и старше**

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>1 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>153,87</b>
Завтрак			<b>41,45</b>
	Фрукт (апельсин)	120	18,43
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	200/5	13,90
	Чай без сахара	200	2,34
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>112,42</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,43
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	100	6,93
	Рассольник ленинградский	250	9,75
	Бифштекс рубленый	100	54,73
	Рагу овощное (без томатной пасты)	180	21,02
	Напиток из шиповника без сахара	200	6,67
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>130,49</b>
Завтрак			<b>42,63</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,74
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	200/5	11,74
	Чай с лимоном без сахара	200	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>87,86</b>
	Салат из свеклы отварной	100	19,83
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	250 /10	27,40
	Плов из птицы	50/180	31,86
	Компот из сухофруктов	200	5,88
	Хлеб ржаной	50	2,89

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>175,59</b>
Завтрак			<b>46,25</b>
	Фрукт (банан)	120	21,92
	Бутерброд с сыром, маслом	25/10/10	6,78
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	11,78
	Чай с молоком без сахара	200	4,04
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>129,34</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Салат из моркови с яблоками	100	12,64
	Суп крестьянский с крупой	250	31,98
	Бефстроганов	50/50	42,27
	Каша пшённая вязкая	180	8,53
	Компот из яблок	200	14,29
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>153,10</b>
Завтрак			<b>41,45</b>
	Фрукт (апельсин)	120	18,43
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	200/5	13,90
	Чай без сахара	200	2,34
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>111,65</b>
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	100	6,93
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	250 /10	32,85
	Птица отварная	100	40,76
	Капуста тушеная	90	6,70
	Картофель тушёный	90	9,95
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,57
	Хлеб ржаной	50	2,89

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>161,19</b>
Завтрак			<b>42,63</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,74
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	200/5	11,74
	Чай с лимоном без сахара	200	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>118,56</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,43
	Салат из моркови	100	12,14
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	38,01
	Тефтели из говядины (паровые, без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	39,82
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,60
	Напиток из шиповника без сахара	200	6,67
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>161,29</b>
Завтрак			<b>41,06</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб сельский)	25/10/10	6,77
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	11,78
	Чай с молоком без сахара	200/15	4,04
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>120,23</b>
	Салат из квашеной капусты	100	18,80
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250 /10	38,97
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	33,12
	Каша перловая вязкая с маслом	180/5	18,04
	Компот из урюка	200	8,41
	Хлеб ржаной	50	2,89

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>2 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>143,45</b>
Завтрак			<b>44,94</b>
	Фрукт (банан)	120	21,92
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	200/5	13,90
	Чай без сахара	200	2,34
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>98,51</b>
	Фрукт (апельсин)	120	18,43
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	100	6,93
	Рассольник ленинградский	250	9,75
	Гефтели из говядины (паровые, без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	39,82
	Овощи припущенные	180	14,81
	Компот из сухофруктов	200	5,88
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>134,89</b>
Завтрак			<b>42,63</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,74
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	200/5	11,74
	Чай с лимоном без сахара	200	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>92,26</b>
	Салат из свеклы отварной	100	19,83
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	250 /10	27,40
	Котлеты рубленые из птицы (без хлеба, сухарей)	100	21,97
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,60
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,57
	Хлеб ржаной	50	2,89

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>181,84</b>
Завтрак			<b>34,73</b>
	Фрукт (яблоко)	120	10,43
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб ржаной)	25/10/10	6,75
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	11,78
	Чай с молоком без сахара	200	4,04
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>147,11</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Салат из моркови с яблоками (без сахара)	100	12,54
	Суп крестьянский с крупой	250	31,98
	Горбуша припущенная (филе)	100	59,64
	Капуста тушеная	90	6,70
	Картофель тушёный	90	9,95
	Напиток из шиповника без сахара	200	6,67
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>154,03</b>
Завтрак			<b>41,45</b>
	Фрукт (апельсин)	120	18,43
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	200/5	13,90
	Чай без сахара	200	2,34
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>112,58</b>
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	100	6,93
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	250 /10	32,85
	Плов	50/180	61,50
	Компот из урюка	200	8,41
	Хлеб ржаной	50	2,89

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>167,40</b>
Завтрак			<b>42,63</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,74
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	200/5	11,74
	Чай с лимоном без сахара	200	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>124,77</b>
	Фрукт (яблоко красное)	120	10,43
	Салат из моркови (без сахара)	100	11,99
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	38,01
	Птица отварная	100	40,76
	Овощи припущенные	180	14,81
	Компот из сухофруктов	200	5,88
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>160,68</b>
Завтрак			<b>41,04</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб ржаной)	25/10/10	6,75
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	11,78
	Чай с молоком без сахара	200	4,04
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>119,64</b>
	Салат из квашеной капусты (без сахара)	100	18,54
	Суп из овощей	250 /10	35,48
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	33,12
	Каша перловая вязкая с маслом	180/5	18,04
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,57
	Хлеб ржаной	50	2,89

**Расчет примерного двухнедельного меню  
для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан,  
с заболеванием "целиакия" в возрасте 12 лет и старше**

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>1 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>220,24</b>
Завтрак			<b>49,01</b>
	Омлет натуральный	80	15,38
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	250/5	14,37
	Чай с сахаром	200/15/7	2,86
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>171,23</b>
	Фрукт (яблоко)	120	10,43
	Салат из квашенной капусты	100	18,80
	Борщ сибирский (без томатной пасты)	250	38,99
	Бифштекс рубленый	100	54,73
	Рагу овощное	180	21,02
	Напиток из шиповника	200	7,69
	Хлебцы гречневые	40	19,57
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>170,72</b>
Завтрак			<b>66,64</b>
	Фрукт (мандарин)	90	15,55
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	250 /5	26,10
	Чай с лимоном	200/ 15	3,54
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>104,08</b>
	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	19,83
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	250 /10	27,40
	Плов из птицы (без томатной пасты)	50/180	31,40
	Компот из сухофруктов	200	5,88
	Хлебцы гречневые	40	19,57



День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>222,86</b>
Завтрак			<b>71,37</b>
	Фрукт (банан)	120	21,92
	Яицо отварное	1 шт	7,25
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	21,24
	Чай с молоком	200	4,56
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>151,49</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Салат из моркови с яблоками	100	12,64
	Суп крестьянский с крупой	250	31,98
	Гуляш (без томатной пасты, пшенич.муки)	50/50	43,11
	Капуста тушеная (без томатной пасты, пшеничной муки)	180	13,16
	Компот из яблок	200/15/7	14,29
	Хлебцы гречневые	40	19,57
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>161,49</b>
Завтрак			<b>49,01</b>
	Омлет натуральный	80	15,38
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	250/5	14,37
	Чай с сахаром	200/15/7	2,86
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>112,48</b>
	Салат из белокочанной капусты	100	7,19
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	250	32,85
	Рагу из птицы (без томатной пасты, пшеничной муки)	180/50	46,99
	Напиток из кураги	200/15	5,88
	Хлебцы гречневые	40	19,57

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>198,89</b>
Завтрак			<b>64,91</b>
	Фрукт (апельсин)	90	13,82
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	250/5	26,10
	Чай с лимоном	200	3,54
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>133,98</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,43
	Салат из моркови	100	12,14
	Щи из свежей капусты с картофелем (без томатной пасты)	250	36,42
	Тефтели из говядины (без пшеничного хлеба)	100	39,82
	Пюре из бобовых	180	7,91
	Напиток из шиповника	200	7,69
	Хлебцы гречневые	40	19,57
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>202,94</b>
Завтрак			<b>64,87</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Яицо отварное	1 шт	7,25
	Каша молочная "янтарная" с маслом	200/5	19,92
	Чай с молоком	200/15	4,56
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>138,07</b>
	Салат из квашенной капусты	100	18,80
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250/10	38,97
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	33,12
	Овощи припущенные	180	14,81
	Напиток из замороженной клюквы	200	12,80
	Хлебцы гречневые	40	19,57

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>2 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>209,19</b>
Завтрак			<b>49,01</b>
	Омлет натуральный	80	15,38
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	250/5	14,37
	Чай с сахаром	200/15/7	2,86
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>160,18</b>
	Фрукт (банан)	120	21,92
	Салат из белокочанной капусты	100	7,19
	Борщ сибирский (без томатной пасты)	250	38,99
	Биточки паровые (без хлеба)	100	49,80
	Рис отварной с маслом	180/5	15,57
	Компот из урюка	200/15	7,14
	Хлебцы гречневые	40	19,57
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>202,06</b>
Завтрак			<b>66,64</b>
	Фрукт (мандарин)	90	15,55
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	250/5	26,10
	Чай с лимоном	200	3,54
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>135,42</b>
	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	19,83
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250/10	38,97
	Птица отварная	100	40,76
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,60
	Напиток из шиповника	200	7,69
	Хлебцы гречневые	40	19,57

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>231,41</b>
Завтрак			<b>66,19</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Яицо отварное	1 шт	7,25
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	21,24
	Чай с молоком	200	4,56
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>165,22</b>
	Фрукт (яблоко красное)	120	10,43
	Салат из квашенной капусты	100	18,80
	Суп крестьянский с крупой	250	31,98
	Горбуша припущенная	100	59,64
	Пюре картофельное с маслом	180/5	18,92
	Компот из сухофруктов	200	5,88
	Хлебцы гречневые	40	19,57
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>145,90</b>
Завтрак			<b>49,01</b>
	Омлет натуральный	80	15,38
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	250/5	14,37
	Чай с сахаром	200/15/7	2,86
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>96,89</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,73
	Салат из белокочанной капусты	100	7,19
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	250 /10	32,85
	Плов из птицы (без томатной пасты)	50/180	31,40
	Напиток из кураги	200/15	5,88
	Хлебцы гречневые	40	19,57

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>226,91</b>
Завтрак			<b>71,82</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,73
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	250/5	26,10
	Чай с лимоном	200	3,54
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>155,09</b>
	Фрукт (банан)	120	21,92
	Салат из моркови	100	12,14
	Щи из свежей капусты с картофелем (без томатной пасты)	250	36,42
	Птица отварная	100	40,76
	Капуста тушеная (без томатной пасты, пшеничной муки)	180	13,16
	Компот из яблок	200	14,29
	Хлебцы рисовые	25	16,40
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>198,49</b>
Завтрак			<b>67,88</b>
	Фрукт (апельсин)	120	18,43
	Яицо отварное	1 шт	7,25
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	21,24
	Чай с молоком	200	4,56
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>130,61</b>
	Салат из квашенной капусты	100	18,80
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	250 /10	27,40
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	33,12
	Пюре картофельное с маслом	180/5	18,92
	Напиток из замороженной клюквы	200	12,80
	Хлебцы гречневые	40	19,57


Лист согласования к документу № 01/1592 от 24.08.2021

Инициатор согласования: Казанцева Л.Ф. Начальник отдела социологии

Согласование инициировано: 24.08.2021 08:46

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Абзалов Р.Ф.		Согласовано 24.08.2021 - 09:30	-
2	Кудрявцева А.Н.		 Подписано 24.08.2021 - 17:38	-