

Муниципаль бюджет гомуми белем  
учреждениесе  
“Татарстан Республикасы Нурлат  
муниципаль районы Якушка урта  
гомуми белем мәктәбе»



Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Якушкинская средняя  
общеобразовательная школа  
Нурлатского муниципального района  
Республики Татарстан»

423021 РТ, Нурлатский район, с. Якушкино, ул. Школьная.д.2, тел/факс (84345) 4-22-43 E-mail:  
[yakushkinoshkola@mail.ru](mailto:yakushkinoshkola@mail.ru)

---

## ПРИКАЗ

27 «января» 2025 г.

№27

О внесении обновлений в дополнительные  
общеразвивающие программы в области искусств,  
физической культуры и спорта,  
рабочие программы воспитания  
МБОУ «Якушкинская СОШ»

Во исполнение статей 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, с целью включения в содержание дополнительных общеразвивающих программ в области искусств, физической культуры и спорта, рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых в МБОУ «Якушкинская СОШ», осуществляющем образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, в соответствии с действующим законодательством, на основании решения педагогического совета (протокол от января 2025 года № 4),

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Включить в содержание дополнительных общеразвивающих программ в области искусств, физической культуры и спорта, рабочих программ воспитания информацию о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодёжи.
2. Утвердить дополнительные общеразвивающие программы в области искусств, физической культуры и спорта, рабочие программы воспитания в новой редакции с учётом внесённых изменений.

3. Ответственному лицу за размещение документов на сайт общеобразовательной организации Романовой Л.Н. разместить на сайте МБОУ «Якушкинская СОШ» дополнительные общеразвивающие программы в области искусств, физической культуры и спорта, рабочие программы воспитания в редакции с учётом изменений, утверждённых пунктом 1 настоящего приказа.
4. Заместителю директора по воспитательной работе Мироновой О.В. ознакомить педагогических работников МБОУ «Якушкинская СОШ» с настоящим приказом под роспись.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы:



М.М. Хайруллина

С приказом ознакомлены

### **Дополнение к рабочей программе воспитания**

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Якушкинская СОШ» Нурлатского района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее - Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

**К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:**

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

**Цели:**

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья

участников образовательного процесса;

- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

### **Задачи:**

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

### **План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Клас с</b>	<b>Сроки исполн ени</b>	<b>Ответственные</b>
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-11	В течении года	Классные руководители
2	«Всероссийский День трезвости» «Международный день трезвости»	5-11	3 октября я 19 ноября	Заместитель директора по ВР, кл. руководители
3	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я - здоровая семья!»	5-11	февраль	Заместитель директора по ВР, кл.руководители, учитель физической культуры

4	Всемирный день здоровья.	5-11	апрель	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
5	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-11	апрель	Кл.руководители
6	«Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-11	май	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
7	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-11	в течение года	Заместитель директора по ВР
8	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	5-11	В течении	Классные руководители
9	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-11	Февраль	Администрация школы
10	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-11	Март	Классные руководители
11	Час общения «О вреде алкоголя»	1-11	Март	Классные руководители, медицинская сестра ФАП
12	Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»	1-5	Апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители

13	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-11	Апрель	Учитель ИЗО
14	Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	Май	Учителя начальных классов
15	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-11	Май	Классные руководители
16	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
17	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	1-11	В течение года	Классные руководители
18	Выступление в ОУ врача - нарколога на классных часах, родительских собраниях.	5-11	По отдельному графику	Заместитель директора по ВР
19	Проведение диспутов, круглых столов и других мероприятий для старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни.	8-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, мед.работник
20	Показ учебно-профилактического фильма «Чума 21 века», других фильмов по данной тематике.	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, соц.педагог
21	Проведение тематических классных часов : «День против курения» «Здоровье-это жизнь» «Личность и алкоголь» «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков» и другие мероприятия согласно планам образовательных учреждений.	1-11	В течении года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, мед.работник
22	Организация проведения разъяснительной работы с родителями о роли и месте семьи в развитии рискованного поведения у ребенка, причинах формирования такого поведения: -«Здоровье-привилегия мудрых»; -«Опасности, подстерегающие сегодняшнюю молодежь»...	1-11	В течении года	Администрация ОУ