

«Согласовано» Руководитель МО <i>Г.И. Вахитова</i> Вахитова Г.И. Протокол №2 От «29» августа 2018г.	«Согласовано» Зам. директора по УР МБОУ «Тюрясевская СОШ» <i>Т.М. Космачева</i> Космачева Т.М.	Утверждаю Директор МБОУ «Тюрясевская СОШ» <i>В.А. Михейкин</i> Михейкин В.А. Приказ № 86 -ОД От «31» августа 2018г.
--	---	--



Календарно-тематическое планирование

МБОУ « Тюрясевская СОШ»
 Васильевой Сирени Исхаковны
по физической культуре, 2 класс

Рассмотрено на заседании
 педагогического совета
 протокол №1 от «31» августа 2018г

2018-2019 учебный год

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
1	Инструктаж по ТБ. Ходьба под счет. Ходьба на носках, на пятках .	1	
2	Ходьба под счет. Ходьба на носках, на пятках.	1	
3	Ходьба с различным положением рук, под счет.	1	
4	Обычный бег, с изменением направления движения, коротким, длинным и средним шагом.	1	
5	Разновидности ходьбы. Бег с ускорением. Бег (30 м).	1	
6	Прыжки на одной ноге, на двух на месте, с поворотом на 90°	1	
7	Прыжки на одной ноге, на двух ногах с продвижением вперед.	1	
8	Прыжок в длину с места	1	
9	Метание малого мяча на дальность, на заданное расстояние.	1	
10	Метание малого мяча в горизонтальную цель	1	
11	ОРУ. Метание набивного мяча из разных положений.	1	
12	Чередование ходьбы и бега (бег - 50 м, ходьба - 100 м).	1	
13	Равномерный бег (3 мин).	1	
14	Равномерный бег (4 мин).	1	
15	Равномерный бег (5 мин).	1	
16	Равномерный бег (6 мин).	1	
17	Равномерный бег 6 мин).	1	
18	Равномерный бег (7 мин).	1	
19	Равномерный бег (7 мин).	1	
20	Равномерный бег (8 мин). Чередование ходьбы и бега (бег - 50 м, ходьба - 100 м).	1	
21	Основная стойка. Построение в колонну по одному.	1	
22	Основная стойка. Построение в шеренгу.	1	
23	Основная стойка. Построение в круг.	1	
24	Группировка. Перекаты в группировке, лежа на животе	1	
25	Группировка. Перекаты в группировке из упора стоя на коленях.	1	
26	Перестроение по звеньям, по заранее установленным местам.	1	
27	Ходьба по гимнастической скамейке. Перешагивание через мячи.	1	
28	Размыкание на вытянутые в стороны руки. Повороты направо, налево.	1	
29	Повороты направо, налево. Выполнение команд	1	
30	Выполнение команд «Класс, шагом марш!», «Класс, стой!».	1	
31	Перелезание через коня.	1	
32	Перелезание через коня.	1	
33	Перелезание через коня.	1	
34	Перелезание через горку матов.	1	
35	Перелезание через горку матов.	1	
36	Перелезание через горку матов. Перелезание через коня.	1	
37	ОРУ. Игры «К своим флажкам», «Два мороза	1	

38	ОРУ. Игры «Класс, смирно!», «Метко в цель».	1	
39	ОРУ. Игры «Класс, смирно!», «Метко в цель».	1	
40	ОРУ. Игры «Точный расчет», «Погрузка арбузов	1	
41	ОРУ. Игры «Точный расчет», «Погрузка арбузов	1	
42	ОРУ. Игры «Через кочки и пенечки», «Кто дальше бросит».	1	
43	ОРУ. Игры «Через кочки и пенечки», «Кто дальше бросит».	1	
44	ОРУ. Игры «Волк во рву», «Посадка картошки	1	
45	ОРУ. Игры «Волк во рву», «Посадка картошки	1	
46	ОРУ. Игры «Мяч водящему», «Попади в обруч».	1	
47	ОРУ. Игры «Мяч водящему», «Попади в обруч».	1	
48	ОРУ. Игры «Пятнашки », «Два мороза».	1	
49	ОРУ. Игры «Капитаны», «Попрыгунчики-воробушки».	1	
50	ОРУ. Игры «Капитаны», «Попрыгунчики-воробушки».	1	
51	ОРУ в движении. Игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».	1	
52	ОРУ в движении. Игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».	1	
53	ОРУ в движении. Игры «Лисы и куры», «Точный расчет».	1	
54	ОРУ в движении. Игры «Лисы и куры», «Точный расчет».	1	
55	ОРУ в движении. Игры «Удочка», «Компас».	1	
56	ОРУ в движении. Игры «Удочка», «Компас».	1	
57	Правила безопасности во время занятий на лыжах. Переноска и надевание лыж	1	
58	Ступающий и скользящий шаг с палками и без палок	1	
59	Техника скользящего шага. Повороты переступанием на месте и после движения.	1	
60	Скользящий шаг с палками. Круговая эстафета с палками.	1	
61	Скользящий шаг с палками. Круговая эстафета с палками.	1	
62	Техника скольжения с палками. Скольжение без палок.	1	
63	Повороты переступанием на месте и после движения	1	
64	Подъемы и спуски, повороты.	1	
65	Подъемы и спуски с небольших склонов	1	
66	Спуски и подъемы без палок. Техника подъемов и спусков.	1	
67	Техника подъемов и спусков. Спуски и подъемы без палок.	1	
68	Скольжение с палками на учебном круге.	1	
69	Прохождение дист. 1500 м.	1	
70	Бадминтон	1	
71	Бадминтон	1	
72	Бадминтон	1	
73	Бадминтон	1	
74	Бросок мяча снизу на месте.	1	
75	Ловля и передача мяча снизу на месте.	1	
76	Ведение мяча на месте.	1	
77	Ведение мяча на месте.	1	
78	Ведение мяча в движении	1	
79	Ведение мяча в движении	1	

80	Ведение мяча на месте, в ходьбе, в беге	1	
81	Мини-футбол	1	
82	Мини-футбол	1	
83	Мини-футбол	1	
84	Мини-футбол	1	
85	Сочетание различных видов ходьбы.	1	
86	Бег с изменением направления, ритма и темпа.	1	
87	Бег в заданном коридоре. Бег (30 м). ОРУ	1	
88	Прыжок в длину с места	1	
89	Прыжок в длину с разбега с отталкиванием одной и приземлением на две ноги.	1	
90	Прыжок в длину с разбега с отталкиванием одной и приземлением на две ноги.	1	
91	Метание малого мяча в цель (2 x 2) с 4-5 метров	1	
92	ОРУ. Метание набивного мяча из разных положений	1	
93	Метание малого мяча в цель (2 x 2) с 3-4 метров	1	
94	Бег в равномерном темпе (до 4 мин) Преодоление препятствий.	1	
95	Чередование бега и ходьбы (бег - 80 м, ходьба - 90 м).	1	
96	Бег в равномерном темпе (до 7 мин).	1	
97	Соревнования на короткие дистанции (до 30 м)	1	
98	Челночный бег 3 x 5, 3 x 10.	1	
99	Бег на средние дистанции (до 1000 м)	1	
100	Плавание	1	
101	Плавание	1	
102	Плавание	1	