

МЕНЮ

по организации горячего питания льготники 2024 год

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	60	
2		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3		Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	254	Сосиски отварные с соусом	50/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		40,00
3 - ий день(среда)				
1		Салат из свежей моркови	60	
2		Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1		Свекла отварная с зеленым горошком	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	50/150	
3		Какао с молоком	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1		Борщ из свежей капусты из говядины со сметаной	250/25/10	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
6 - ый день (суббота)				
1		Овощи свежие натуральные (огурцы соленые)	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	50/150	
3		Компот из свежих яблок	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2-ая неделя 1 - ый (понедельник)				
1	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	

		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	50/150	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день (среда)				
1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	60	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром	200/15	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4- ый день (четверг)				
		Салат свежей из моркови	60	
1	324	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
2	254	Сосиски отварные с соусом	50/30	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1		Овощи свежие натуральные (огурцы соленые)	60	
2	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	50/150	
3	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		40,00
6 - ый день (суббота)				
1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	60	
2	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
3	229	Рыба припущенная с овощами	80	
4		Компот из свежих яблок	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
		Всего сумма рациона за 12 дней		480,00

Индивидуальный предприниматель

_____ Махмутов Х.Х.