

Меню по организации горячего питания для внебюджет на 2023 год

(сезон-осень)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порп., гр.	Цена, руб
1-ый день (понедельник)				
1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	30	
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		39,80
2 - ой день (вторник)				
	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	40	
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
2	254	Сосиски отварные	60	
3	430	Чай черный с сахаром с лимоном	15/185/7	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		39,80
3 - ий день(среда)				
1		Нарезка овощная (помидоры тнового года урожая)	50	
2	184	Каша пшеничная с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы	60	
4	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		39,80
4 - ый день (четверг)				
1		Свекла отварная с зеленым горошком	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	50/150	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		39,80
5 - ый день (пятница)				
1		Борщ из свежей капусты с курицей	250/5	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Кондитерское изделие	20	
		Итого		39,80
6 - ый день (суббота)				
1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	50	
2		Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	50/150	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		39,80
2-ая неделя 1 - ый (понедельник)				
1	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	40	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	

3	272	Котлеты рубленые из говядины	60	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	15/185/7	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		39,80

2 - ой день (вторник)

1		Нарезка овощная (помидоры текущего года урожая)	60	
2	311	Шоу из птицы (грудка куриная)	50/150	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		39,80

3 - ий день (среда)

1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
2	314	Котлеты рубленые из птицы	60/30	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Кондитерское изделие	20	
		Итого		39,80

4 - ый день (четверг)

		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	50	
1	324	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
2	254	Сосиски отварные	60	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		39,80

5 - ый день (пятница)

1		Свекла отварная с зеленым горошком	50	
1	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	40/170	
2		Чай черный с сахаром	185/15	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		39,80

6 - ый день (суббота)

		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	30	
1	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
2	229	Рыба припущенная с овощами	80	
3	430	Чай с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		39,80
		Всего сумма рациона за 12 дней		477,60

Индивидуальный предприниматель



Махмутов Х.Х.