

СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ: Махмутов Х.Х.

**МЕНЮ**

по организации горячего питания для учащихся на 2025 г. (бюджет)

(сезон-зима)

| № | № рецептуры | Наименование продукта | Выход на 1 порц., гр. | Цена ,руб |
|--------------------------------|-------------|--|-----------------------|-------------|
| 1-ая неделя | | | | |
| 1-ый день (понедельник) | | | | |
| 1 | 202 | Макароны отварные с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| 2 - ой день (вторник) | | | | |
| 1 | 324 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| 3 - ий день (среда) | | | | |
| 1 | | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| 4 - ый день (четверг) | | | | |
| 1 | 189 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| 5 - ый день (пятница) | | | | |
| 1 | 175 | Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |

| 6 - ый день (суббота) | | | | |
|--|------------|---|--------|---------------|
| 1 | 181 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| 2-ая неделя 1-ый день (понедельник) | | | | |
| 1 | 324 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| 2 - ой день (вторник) | | | | |
| 1 | 202 | Макаронны отварные с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| 3 - ий день (среда) | | | | |
| 1 | | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/15 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| 4 - ый день (четверг) | | | | |
| 1 | 189 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| 5 - ый день (пятница) | | | | |
| 1 | 184 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| 6 - ый день (суббота) | | | | |
| 1 | 270 | Пюре гороховая с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 9,60 |
| | | Всего сумма за 12 дней | | 115,20 |