

Примерное двенадцатидневное меню

"Услуги по организации горячего питания для учащихся на 2025 г."

СЕЗОН-ЗИМА (ОВЗ ОБЕД)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1-ая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1	117	Суп с макаронными изделиями с фрикадельками	250/25	
2		Сок в ассортименте	200	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1	99	Суп гороховый с куриными грудками	250/25	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день (среда)				
1	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25	
2		Какао с молоком	200	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1	106	Суп из домашний лапши с курами	250/25	
2	430	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1	96	Рассольник ленинградский с курицей	250/25	
2		Чай черный с сахаром с лимоном	185/15/7	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	25	
		Итого		40,00
6 - ый день (суббота)				
		Салат из свежей капусты	60	
1		Тефтели из говядины с соусом	60/30	
	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00

2-ая неделя		1-ый день (понедельник)		
1	117	Суп с макаронными изделиями с фрикадельками	250/25	
2		Какао с молоком	180	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1	99	Суп гороховый с куриными грудками	250/25	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день (среда)				
1	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25/10	
2		Сок в ассортименте	200	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1	106	Суп из домашний лапши с курами	250/25	
2		Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	25	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1		Щи из свежий капусты с курицей	250/25/10	
2		Чай черный с сахаром с лимоном	185/15/7	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
6 - ый день (суббота)				
		Салат из моркови	60	
1		Котлеты(биточки,шницель) куриные с соусом	60/30	
	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
		Всего сумма за 12 дней		480,00

Индивидуальный предприниматель



Махмутов Х.Х.