

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Мамыковская средняя общеобразовательная школа  
Нурлатского муниципального района РТ»

Принято на заседании  
педагогического совета  
от «29» августа 2023 г.  
Протокол № 1

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Мамыковская СОШ»  
Т.М.Ваняшина  
Приказ № 102-04  
«31» августа 2023 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
социально-педагогической направленности  
кружок «СаМоСтоятельные дети»

Возраст обучающихся: 13-16 лет  
Срок реализации: 2 года

Автор – составитель:  
Дугина Анна Викторовна,  
педагог дополнительного образования

с. Мамыково, 2023 год

## 1. Пояснительная записка

Программа разработана на основе федерального государственного стандарта общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

### Направленность программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «SaMoСтоятельные дети» носит социально - педагогическую направленность и включает социализацию ребёнка в образовательном пространстве, адаптацию личности в детском социуме. Употребление наркотических веществ, в том числе алкоголя и активное табакокурение – серьезнейшая молодежная проблема последнего десятилетия. Затянувшийся социально-экономический кризис обострил и видоизменил проблему наркотической, алкогольной и никотиновой зависимостей.

В связи с этим существует острая необходимость проведения противоалкогольной и противонаркотической работы. Эта работа включает в себя:

- Распространение информации о причинах, формах и последствиях злоупотребления наркотическими средствами и алкоголем;
- формирование у подростков навыков анализа и критической оценки информации, получаемой о наркотиках и об алкоголе, и умения принимать правильные решения;
- игровые программы воспитания трезвости;
- целевую работу с « группой риска» и оказание адекватной помощи в преодолении проблем, ведущих к появлению тяги к алкоголю, никотину, проч..
- групповые и индивидуальные занятия, проводимые педагогами и направленные на развитие навыков социальной адаптации, уверенности в себе, формирование жизненных целей для достижения здорового образа жизни, отказ от вредных привычек и т.д.;
- контроль проведения досуга воспитанников (без подавления их инициативы) с направлением его в социально приемлемое русло.

Обучение навыкам безопасного обращения с психоактивными веществами вообще и профилактика наркомании в частности - определяются рядом особенностей при проведении психологических занятий:

1. Необходимостью проведения профилактических занятий на протяжении всего критического переломного возраста(13-16 лет) во время которого подростки особенно подвержены желанию экспериментировать с наркотиками.
2. Недостаточной до сих пор осведомленностью представителей старшего поколения в обсуждении вопросов и тем, что соответствующие методы обучения и идеи часто выглядят противоречащими общепринятым представлениям.
3. Тем, что формальное изучение неблагоприятных последствий употребления наркотиков не дает в подростковой среде позитивного профилактического эффекта.
4. Важностью для профилактики направленных на развитие гармоничной личности мероприятий, без которых другие превентивные меры будут малоэффективны.
5. Важностью личного примера значимых для подростков людей (старшие товарищи, педагоги, воспитатели, учителя) в отношении употребления психоактивных средств, и не только их требования и рекомендации, но и поступки.
6. Сложностью точной оценки результатов профилактической работы.

### **Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность программы.**

Социальное самоопределение детей и развитие детской социальной инициативы является на современном этапе одной из главных задач социально-педагогического направления, которая актуальна, прежде всего, потому, что сейчас на передний план выходит проблема воспитания личности, способной действовать универсально, владеющей культурой социального самоопределения. А для этого важно сформировать опыт проживания в социальной системе. Новизна данной образовательной программы заключается в комплексном решении задач социально-педагогического направления. Педагогическую целесообразность образовательной программы мы видим в формировании у школьников самостоятельности, в предоставлении возможностей для самовыражения, в развитии социальной инициативы,

### **Цели и задачи объединения дополнительного образования**

#### **Цели курса:**

1. Повысить уровень социально-психологической компетенции подростков.
3. Пропагандировать здоровый образ жизни.
4. Активизировать личностный потенциал участников проекта «SaMoСтоятельные дети»
5. Познакомить жителей села с проектом «SaMoСтоятельные дети»
6. Увеличить количество людей, принявших решение в пользу отказа от табака, алкоголя, наркотиков с помощью контрактного метода силами участников проекта «SaMoСтоятельные дети»

Для достижения поставленных целей необходимо решить следующие **задачи**:

1. Сформировать у подростков следующие конструктивные навыки взаимодействия:
  - умение безопасно и эффективно общаться,
  - умение понимать и выражать свои чувства,
  - умение противостоять давлению, побуждающему к приему психоактивных веществ.
2. Способствовать выработке у подростков защитных личных качеств:
  - уверенности в себе,
  - честности,
  - открытости,и навыков:
  - умения устанавливать и поддерживать гармоничные отношения,
  - умения преодолевать кризисные ситуации.
3. Предоставить подросткам основные сведения о негативных последствиях приема психоактивных веществ, об особенностях распространения наркомании в молодежной среде и факторах, влияющих на этот процесс, а также дать понятие об основных принципах организации профилактической работы.

**Возраст обучающихся, участвующих в реализации данной программы, 13–16 лет.**

**Срок реализации программы.** Программа рассчитана на два года обучения, т.е. на 144 часа.

**Формы и режим занятий.** Формы занятий кружка «SaMoСтоятельные дети»: акции, беседы, игры и упражнения с использованием наглядных средств обучения, дискуссии, анкетирование, работа в подгруппах, подготовки к акции, просмотр фильмов и их обсуждение.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа.

### Планируемый результат

В ходе кружка «SaMoСтоятельные дети » у учащихся формируется отрицательное отношение к употреблению психоактивных веществ, в частности, наркотических веществ, выработаются защитные личные качества - уверенность в себе, открытость, честность, а также навыки умения устанавливать и поддерживать гармоничные отношения, умения преодолевать кризисные ситуации.

**Формы подведения итогов** реализации дополнительной образовательной программы:

Анкетирование в конце каждой четвери, создание презентации в конце года.

### Учебно-тематический план на 2023-2024 учебный год

№п/ п	Название темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1	Заседание отряда. Знакомство с целями и задачами на год.	1	1	0	
2	Посвящение в ряды участников республиканского проекта SMS-дети	1	0	1	
3	Подготовка к акции «Поделись улыбкой»	1	1	0	
4	Республиканская акция «Поделись улыбкой»	1	0	1	
5	Подготовка к антиалкогольной акции «Мы за здоровую Россию»	1	1	0	
6	Антиалкогольная акция «Мы за здоровую Россию»	1	0	1	
7	Просмотр и обсуждение фильма «Наркотикам нет!»	1	1	0	
8	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	0	1	
9	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй,	1	0	1	

	пока молодой!»				
10	Подготовка к антиалкогольной акции «Здоровая пробежка»	1	1	0	
11	Антиалкогольная акция «Здоровая пробежка»	1	0	1	
12	Выпуск плаката о ЗОЖ	1	1	0	
13	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	0	1	
14	Акция «Здоровый образ жизни»	1	0	1	
15	Чтение и разбор статей из журналов «Здоровье»	1	1	0	
16	Школьная акция «Здоровая пицца»	1	0	1	
17	Подведение итогов. Цели и задачи на следующую четверть	1	1	0	Анкетирование
18	Акция «Легалка не пройдёт»	1	0	1	
19	Акция «Сообща, где торгуют смертью»	1	0	1	
20	Подготовка к акции «Здоровая мама – здоровый ребёнок»	1	1	0	
21	Республиканская акция «Здоровая мама – здоровый ребёнок»	1	0	1	
22	Подготовка к акции «Умей сказать НЕТ!». Выпуск плаката.	1	1	0	
23	Акция «Умей сказать НЕТ!».	1	0	1	
24	Школа волонтеров. Тренинги самопознания. Мозговой штурм, игры, беседы.	1	1	0	
25	Антиалкогольная акция «Мы за здоровый образ жизни»	1	0	1	
26	Акция «Поделись улыбкой»	1	0	1	
27	Коммуникативные тренинги. «Общение»	1	1	0	
28	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй,	1	1	0	

	пока молодой!»				
29	Подготовка к акции «Подари чудо»	1	1	0	
30	Республиканская акция «Подари чудо». Поздравление детей-инвалидов с Новым Годом.	1	0	1	
31	Подготовка к республиканскому конкурсу «Успешный волонтер республиканского антинаркотического проекта «SaMoСостоятельные дети»	1	1	0	
32	Школа волонтеров.Тренинг принятия решений и конструктивного разрешения конфликтов.	1	1	0	
33	Антинаркотическая акция «Скажи нет!»	1	0	1	
34	Антинаркотическая акция «Танцуй вместе с нами!»	1	0	1	
35	Акция «Соблюдаем правила дороги»	1	0	1	
36	Флэш-моб «Танцуй, пока молодой!» в начальных классах	1	0	1	
37	Акция «Здоровые дети!	1	0	1	
38	Флэшмоб «Скажи нет!»	1	0	1	
39	Школа волонтеров.Тренинг жизненных ценностей.	1	1	0	
40	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
41	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
42	Антинаркотическая акция «Встань на лыжи!»	1	0	1	
43	Подготовка к республиканскому конкурсу эссе участников проекта	1	1	0	
44	Эссе-обращение к молодежи «Почему я стал участником	1	1	0	Эссе-обращение к молодежи «Почему я стал участником

	антинаркотического проекта «SaMoСостоятельные дети»?				антинаркотического проекта «SaMoСостоятельные дети»?
45	Работа над социальным роликом к республиканскому конкурсу социальной антитабачной, антиалкогольной и антинаркотической рекламы.	1	1	0	
46	Работа над рисунком к республиканскому конкурсу социальной антитабачной, антиалкогольной и антинаркотической рекламы.	1	1	0	
47	Акция «Сообщи, где торгуют смертью»	1	0	1	
48	Просмотр и обсуждение фильма о здоровом образе жизни	1	1	0	
49	Акция «Сок – это здорово!»	1	0	1	
50	Подведение итогов.Цели и задачи на след.четверть	1	1	0	Анкетирование
51	Подготовка к антинаркотической акции «Будь готов! Скажи нет!»	1	1	0	
52	Республиканская антинаркотическая акция «Будь готов! Скажи нет!»	1	0	1	
53	Анализ проделанных работ.	1	0	1	
54	Республиканская акция «Чистый город - здоровый город»	1	0	1	
55	Флэш-моб «Танцуй, пока молодой!»	1	0	1	
56	Акция «Поделись улыбкой»	1	0	1	
57	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
58	Антинаркотическая акция «Нет наркотикам!»	1	0	1	
59	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй,	1	1	0	

	пока молодой!»				
60	Акция «Здоровые лёгкие – здоровый человек!»	1	0	1	
61	Подготовка к флэшмобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
62	Подготовка к флэшмобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
63	Флэшмоб по пропаганде здорового образа жизни «Будь здоров!Танцуй!»	1	0	1	
64	Подготовка к акции «Чистые лёгкие – здоровое наследие!»				
65	Акция «Чистые лёгкие – здоровое наследие!»	1	0	1	
66	Подготовка к акции «Мы за здоровое наследие!»				
67	Акция «Мы за здоровое наследие!»	1	0	1	
68	Подготовка к акции «Легалка не пройдёт»	1	1	0	
69	Акция «Легалка не пройдёт»	1	0	1	
70	Подготовка к акции «Всё начинается с семьи»	1	1	0	Презентация-отчёт о деятельности отряда
71	Акция «Всё начинается с семьи»	1	0	1	
72	Конкурс рисунков на асфальте «Мы против наркотиков»	1	0	1	

**Учебно-тематический план на 2024-2025 учебный год**

№п/п	Название темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1	Заседание отряда. Знакомство с целями и задачами на год.	1	1	0	

2	Посвящение в ряды участников республиканского проекта SMS-дети	1	0	1	
3	Подготовка к акции «Поделись улыбкой»	1	1	0	
4	Республиканская акция «Поделись улыбкой»	1	0	1	
5	Подготовка к антиалкогольной акции «Мы за здоровую Россию»	1	1	0	
6	Антиалкогольная акция «Мы за здоровую Россию»	1	0	1	
7	Просмотр и обсуждение фильма «Наркотикам нет!»	1	1	0	
8	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	0	1	
9	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	0	1	
10	Подготовка к антиалкогольной акции «Здоровая пробежка»	1	1	0	
11	Антиалкогольная акция «Здоровая пробежка»	1	0	1	
12	Выпуск плаката о ЗОЖ	1	1	0	
13	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	0	1	
14	Акция «Здоровый образ жизни»	1	0	1	
15	Чтение и разбор статей из журналов «Здоровье»	1	1	0	
16	Школьная акция «Здоровая пища»	1	0	1	
17	Подведение итогов. Цели и задачи на следующую четверть	1	1	0	Анкетирование
18	Акция «Легалка не пройдет»	1	0	1	
19	Акция «Сообща, где торгуют смертью»	1	0	1	
20	Подготовка к акции «Здоровая	1	1	0	

	мама – здоровый ребёнок»				
21	Республиканская акция «Здоровая мама – здоровый ребёнок»	1	0	1	
22	Подготовка к акции «Умей сказать НЕТ!». Выпуск плаката.	1	1	0	
23	Акция «Умей сказать НЕТ!».	1	0	1	
24	Школа волонтеров. Тренинги самопознания. Мозговой штурм, игры, беседы.	1	1	0	
25	Антиалкогольная акция «Мы за здоровый образ жизни»	1	0	1	
26	Акция «Поделись улыбкой»	1	0	1	
27	Коммуникативные тренинги. «Общение»	1	1	0	
28	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
29	Подготовка к акции «Подари чудо»	1	1	0	
30	Республиканская акция «Подари чудо». Поздравление детей-инвалидов с Новым Годом.	1	0	1	
31	Подготовка к республиканскому конкурсу «Успешный волонтер республиканского антинаркотического проекта «SaMoСостоятельные дети»	1	1	0	
32	Школа волонтеров. Тренинг принятия решений и конструктивного разрешения конфликтов.	1	1	0	
33	Антинаркотическая акция «Скажи нет!»	1	0	1	
34	Антинаркотическая акция «Танцуй вместе с нами!»	1	0	1	
35	Акция «Соблюдаем правила дороги»	1	0	1	

36	Флэш-моб «Танцуй, пока молодой!» в начальных классах	1	0	1	
37	Акция «Здоровые дети!»	1	0	1	
38	Флэшмоб «Скажи нет!»	1	0	1	
39	Школа волонтеров. Тренинг жизненных ценностей.	1	1	0	
40	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
41	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
42	Антинаркотическая акция «Встань на лыжи!»	1	0	1	
43	Подготовка к республиканскому конкурсу эссе участников проекта	1	1	0	
44	Эссе-обращение к молодёжи «Почему я стал участником антинаркотического проекта «SaMoСостоятельные дети»?	1	1	0	Эссе-обращение к молодёжи «Почему я стал участником антинаркотического проекта «SaMoСостоятельные дети»?
45	Работа над социальным роликом к республиканскому конкурсу социальной антитабачной, антиалкогольной и антинаркотической рекламы.	1	1	0	
46	Работа над рисунком к республиканскому конкурсу социальной антитабачной, антиалкогольной и антинаркотической рекламы.	1	1	0	
47	Акция «Сообща, где торгуют смертью»	1	0	1	
48	Просмотр и обсуждение фильма о здоровом образе жизни	1	1	0	
49	Акция «Сок – это здорово!»	1	0	1	

50	Подведение итогов. Цели и задачи на след. четверть	1	1	0	Анкетирование
51	Подготовка к антинаркотической акции «Будь готов! Скажи нет!»	1	1	0	
52	Республиканская антинаркотическая акция «Будь готов! Скажи нет!»	1	0	1	
53	Анализ проделанных работ.	1	0	1	
54	Республиканская акция «Чистый город - здоровый город»	1	0	1	
55	Флэш-моб «Танцуй, пока молодой!»	1	0	1	
56	Акция «Поделись улыбкой»	1	0	1	
57	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
58	Антинаркотическая акция «Нет наркотикам!»	1	0	1	
59	Подготовка к флэш-мобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
60	Акция «Здоровые лёгкие – здоровый человек!»	1	0	1	
61	Подготовка к флэшмобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
62	Подготовка к флэшмобу «Танцуй, пока молодой!»	1	1	0	
63	Флэшмоб по пропаганде здорового образа жизни «Будь здоров! Танцуй!»	1	0	1	
64	Подготовка к акции «Чистые лёгкие – здоровое наследие!»				
65	Акция «Чистые лёгкие – здоровое наследие!»	1	0	1	
66	Подготовка к акции «Мы за здоровое наследие!»				

67	Акция «Мы за здоровое наследие!»	1	0	1	
68	Подготовка к акции «Легалка не пройдёт»	1	1	0	
69	Акция «Легалка не пройдёт»	1	0	1	
70	Подготовка к акции «Всё начинается с семьи»	1	1	0	Презентация-отчёт о деятельности отряда
71	Акция «Всё начинается с семьи»	1	0	1	
72	Конкурс рисунков на асфальте «Мы против наркотиков»	1	0	1	

## **2. Содержание образовательной программы**

### **1. Введение**

*Теоретическая часть:* беседы, групповая дискуссия, рассказы, видео-уроки.

*Практическая часть:* заключение контракта участника проекта.

### **2. Здоровье и здоровый образ жизни**

*Теоретическая часть :* беседы, групповая дискуссия, рассказы, видео-уроки, анкетирование.

*Практическая часть:* конкурс рисунков, экскурсия в школьный медпункт, игра-путешествие, участие в акциях: «Поделись улыбкой!», «Мы за здоровую Россию!», «Здоровая пробежка», «Подари чудо!», «Встань на лыжи!», «Здоровые лёгкие – здоровый человек!», «Подари чудо!», «Сок – это здорово!»

### **3. Антиалкогольное и антитабачное воспитание.**

*Теоретическая часть:* видео-уроки, беседа с социальным педагогом школы.

*Практическая часть:* проектная работа, конкурс рисунков и плакатов, участие в акциях: «Чистые лёгкие – здоровое наследие!», «Легалка не пройдёт!»

### **4. Предупреждение употребления психоактивных веществ.**

*Теоретическая часть:* видео-уроки, беседа с социальным педагогом школы, игра

*Практическая часть:* участие в акциях

«Наркотикам нет!», «Умей сказать НЕТ!», «Сообщи, где торгуют смертью»

**5. Флэшмобы по пропаганде здорового образа жизни:** «Будь здоров! Танцуй!», «Танцуй, пока молодой!», «Скажи нет!»

**Обучающиеся, прошедшие полный курс обучения по программе.**

### ***Должны знать:***

- основные вопросы гигиены, касающиеся профилактики вирусных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем;
- особенности влияния вредных привычек на здоровье человека;
- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- последствия употребления ПАВ, влияние ПАВ на организм человека;
- последствия токсикомании, влияние токсикомании на организм человека;

### ***Должны уметь :***

- проводить акции, пропагандирующие ЗОЖ;
- находить выход из ситуации, связанных с употреблением алкоголя, ПАВ, сигарет;
- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- работать с различными источниками информации.

### **Список использованной литературы**

1. Наркомания: как уберечь наших детей. Казань, КНПО ВТИ, 2007.
2. Семья и антинаркотическая профилактическая работа. Г.Н.Тростанецкая, А.А.Герш, АПКИПРО, 2002.
3. Культура здоровья подростков. С.П.Фёдоров, И.И.Мустафина, Казань, 2003

### **Материально - техническая база:**

- печатные пособия: плакаты с символикой проекта и акций
- цифровые образовательные ресурсы: (республиканское сообщество «SaMoСтоятельные дети» )
- экранные, музыкальные пособия( видеофильмы, видеоролики, презентации)
- учебно-практическое оборудования (ленточки, шары, краски, кисточки, ватманы и т.д.)