

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Мамыковская СОШ»

Ваняшина Т.М. / Ваняшина Т.М.
Приказ № 66 от «22» 05 2025 г.



Режим дня пришкольного лагеря труда и отдыха «Движение первых»

08.30-09.00	Сбор детей, зарядка
09.00-09.15	Утренняя линейка
09.15-10.00	Завтрак
10.00-12.00 с 15 минутным перерывом	Работа по программе лагеря, по плану отряда, общественно- полезный труд.
12.00-12.30	Спортивные мероприятия Основная группа здоровья: (1 группа, 2 группа с легкими нарушениями здоровья) - занимаются по основной программе; сдают установленные нормативы. Подготовительная (2 группа) - занятия предусматривают специальные комплексы движений, исключая интенсивные нагрузки. От нормативов ребенок освобождается. Специальная группа здоровья «А» (3 группа)-ограничения физической нагрузки, занятия проводятся отдельно от основной группы. Нормативы не предусмотрены. Специальная группа здоровья «В» (4 группа) - освобождение от физических нагрузок, получение только теоретических знаний.
12.30-13.00	Обед
13.00-14.00	Культурно массовые -мероприятия
14:00 -14:30	Свободное время
14:30	Уход домой