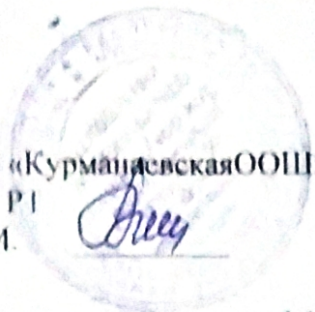


«Утверждаю :  
 Директор МБОУ «Курманевская ООШ»  
 Нурлатского МР РТ  
 Бильданова Г. И.



Меню на 28 октября 2020 года для учащихся 1-4 классов  
 2 неделя

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, З Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Фрукты (Груши)	100	0.400	0.300	0.300	47	0.020/5.000		0.400	19.000	16.000	12.000	2.300	
	Салат из белокачанной капусты	60	0.933	3.051	5.641	54	0.018/21.684		1.392	25.624	18.316	9.949	0.345	
	Котлеты рыбные	80	8.200	8.100	7.000	134	0.080/0.128		8.000	4.000	33.280	120.096	22.640	0.896
	Пюре картофельное	150	3.282	4.657	22.027	143	0.163/25.943		25.500	0.181	46.606	97.336	32.978	1.231
	Чай с сахаром	200/15	0.200		13.70	56	0.008/3.750			0.075	9.970	7.500	6.500	0.197
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0		0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0			0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	<b>ИТОГО</b>		<b>19.20</b>	<b>20.25</b>	<b>79.93</b>	<b>581.00</b>	<b>0.308/56.505</b>		<b>33.5</b>	<b>6.443</b>	<b>132.73</b>	<b>267.498</b>	<b>84.117</b>	<b>5.214</b>