

Согласовано

Утверждено

Махмутов Х.Х

Примерное двенадцатидневное меню по организации горячего питания для учащихся на
2025 г."

(ОВЗ ОБЕД) СЕЗОН--ОСЕНЬ

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1-ая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1	84	Щи из свежий капусты с курицей	250/25	
2	442	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Кондитерские изделия	50	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		74,77
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Фрукты	100	
2	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		74,77
3 - ий день (среда)				
1	99	Суп гороховый с курицей	250/25	
2	433	Какао с молоком	200	
3	б/н	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		74,77
4 - ый день (четверг)				
1	106	Суп из домашний лапши с курами	250/25	
2	430	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Фрукты	100	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		74,77
5 - ый день (пятница)				
1	96	Рассольник ленинградский с курицей	250/25	
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие (печенье,вафли)	50	
		Итого		74,77
6 - ый день (суббота)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	20	
2	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		74,77

2-ая неделя

1-ый день (понедельник)

250/25

200

200

20/20

74,77

2 - ой день (вторник)

250/25

50

200

20/20

74,77

3 - ий день (среда)

200

250/25

200

20/20

74,77

4 - ый день (четверг)

250/25

200

20/20

50

74,77

5 - ый день (пятница)

200

250/25

185/15/7

20/20

74,77

6 - ый день (суббота)

60/30

150/5

200

20/20

74,77

Всего сумма за 12 дней

897,24

Индивидуальный предприниматель



Махмутов Х.Х.