

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Алексеевская средняя общеобразовательная школа №1 имени Александры Андреевны Малафеевой»  
Алексеевского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»

Руководитель ШМО учителей  
эстетического цикла

МБОУ «Алексеевская СОШ №1»

\_\_\_\_\_ П.А. Ветлугин

Протокол № 1 от 27 августа 2021 г.

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР  
МБОУ «Алексеевская СОШ №1»

\_\_\_\_\_ А.В. Чайкина

31 августа 2021 г.

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Алексеевская СОШ №1»

\_\_\_\_\_ В. А. Иванов

Приказ № 468 от 31 августа 2021 г.



**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре  
в 6-б классе  
учителя физической культуры  
Иванова Владимира Анатольевича**

Рассмотрено на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от « 31 »августа 2021 г.

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	План	Факт
1.	История легкой атлетики. Высокий старт от 10 до 15 м	1 нед сент	
2	Бег с ускорением от 30 до 40 м Тестирование бег 30 м	1 нед сент	
3	Скоростной бег до 40м Тестирование 3x10	2 нед сент	
4	Тестирование прыжок в длину с места.	2 нед сент	
5	Подтягивание в висе на перекладине.	3 нед сент	
6.	Метание малого мяча	3 нед сент	
7	Метание малого мяча на дальность с 4-5 бросковых шагов.	4 нед сент	
8	Контрольный урок. Метание малого мяча на дальность с 4-5 бросковых шагов	4 нед сент	
9	Правила игры в волейбол. Стойки и перемещения.	1 нед окт	
10	Техника стойки игрока, перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1 нед окт	
11	Техника передачи мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения.	2 нед окт	
12	Техника нижней прямой подачи мяча с расстояния 3-6 метров от сетки.	2 нед окт	
13	Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Игра в мини-волейбол.	3 нед окт	
14	Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками в парах через зону.	3 нед окт	
15	Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку	4 нед окт	
16	Оценка техники приема мяча снизу двумя руками. Игра в мини-волейбол. Тестирование – прыжок в длину с места.	4 нед окт	
17	ИОТ при проведении занятий по гимнастике. Висы. Строевые упражнения	5 нед окт	
18	Строевые упражнения Подъем переворотом в упор. Подтягивание	5 нед окт	
19	Сед ноги врозь (м.). Вис лежа. Вис присев (д.). ОРУ с гимнастической палкой.	3 недн оябр	
20	Подъем переворотом в упор. Развитие силовых способностей.	3 недн оябр	

21	Сед ноги врозь (м.). Вис лежа. Вис присев (д.). Эстафеты.	4нед нояб	
22	Оценка техники выполнения упражнений. Подъем переворотом в упор. Сед ноги врозь (м.). Вис лежа. Вис присев (д.). Выполнение подтягивания в висе.	4нед нояб	
23	Разучить: прыжок ноги врозь (козел в ширину, высота 100-110 см).	5нед нояб	
24	Прыжок ноги врозь. Строевые упражнения	5нед нояб	
25	Выполнение комплекса упражнений с обручем. Упражнения на гимнастической скамейке.	1нед дек	
26	Прыжок ноги врозь. Эстафеты.	1нед дек	
27	Упражнения на гимнастической скамейке. Строевые упражнения	2нед дек	
28	Выполнение прыжка ноги врозь (на оценку).	2нед дек	
29	Акробатика. Кувырки вперед, назад, стойка на лопатках. Два кувырка вперед слитно.	3нед дек	
30	Два кувырка вперед слитно. «Мост» из положения стоя (с помощью). Лазание по канату в три приема.	3нед дек	
31	Лазание по канату в два приема. Игра «Не дай обручу упасть».	4нед дек	
32	Комбинация из разученных приемов. ОРУ с мячом.	4нед дек	
33	Совершенствование комбинации из разученных элементов.	4нед дек	
34	Оценка техники выполнения кувырков. Лазание по канату.	4нед дек	
35	Техника одновременного двушажного хода.	3нед янв	
36	История лыжного спорта. Техника одновременного двушажного хода	3нед янв	
37	Подъёмы и спуски.	4нед янв	
38	Обучение технике подъема «полуёлочкой».	4нед янв	
39	Повороты на месте.	5нед янв	
40	Прохождение дистанции до 3000 метров.	5нед янв	
41	Обучение торможения «плугом».	1нед февр	
42	Прохождение дистанции до 3500 метров.	1нед февр	
43	Техника поворотов переступанием.	2 нед февр	
44	Повторение техники подъёмов, спусков, торможений.	2 нед февр	
45	Закрепление техники подъёмов, спусков, торможений.	3нед февр	
46	Повторение пройденных ранее ходов.	3нед февр	
47	Обучение технике конькового хода (свободный стиль.)	4нед февр	

48	Совершенствование техники конькового хода. Сдача текущих задолженностей.	4 недфевр	
49	Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками в парах в зоне и через зону.	1 недмарта	
50	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1 нед марта	
51	Оценка техники передачи мяча сверху двумя руками в парах. Нижняя прямая подача мяча в заданную зону.	2нед марта	
52	Прием мяча снизу двумя рукам после подачи. Игра по упрощенным правилам	2нед марта	
53	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Игра по	3нед марта	
54	Оценка техники приема мяча снизу двумя руками в парах. Позиционное	3 нед марта	
55	ИОТ при проведении занятий по спортивным играм. Баскетбол. Ведение мяча с	1недапр	
56	Баскетбол. Сочетание приемов: (ведение - остановка - бросок). Игра в мини-	1 недапр	
57	Оценка техники броска снизу в движении. Игра в мини-баскетбол	2недапр	
58	Позиционное нападение через скрестный выход. Игра в мини-баскетбол.	2 недапр	
59	Вырывание и выбивание мяча. Бросок одной рукой от плеча на месте.	3недапр	
60	Нападение быстрым прорывом. Игра в мини-баскетбол	3недапр	
61	Упражнения для развития выносливости в беге умеренной интенсивности.	4нед апр	
62	Смешанные передвижения: мальчики до 3500 метров, девочки до 2500 метров.	4недапр	
63	Кросс до 20 минут.	1 нед мая	
64	Тестирование бега мальчики-1000 метров, девочки-1000 метров.	1 нед мая	
65	Техника прыжка в высоту способом «перешагивание»	2нед мая	
66	Техника прыжка в высоту с 3-5 шагов разбега.	2нед мая	
67	Метания мяча на дальность 5-6 метров.	3нед мая	
68	Повторение пройденного материала.	4 нед мая	

