Утверждаю:
Директор. Липаев. /И. Р. ...

Школа МБОУ "Новоеш минская начальная школа" Отд./корп

День 4 12.2...

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | суфле из говядины | 50/150 | | 190 | 9,1 | 12,4 | 10,5 |
| | гор.напиток | | макароны отварные | 150 | | 175 | 5,65 | 4,46 | 28 |
| | хлеб | | чай с сахаром | 200/15 | | 56 | 0,2 | 0 | 13,7 |
| | | | хлеб пш | 30 | | 35 | 1,3 | 0,2 | 7 |
| | | | хлеб рж | 20 | | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Завтрак 2 | фрукты | | груши | 100 | | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |