Школа МБОУ Новошимкинская начальная школа-Детский сад Отд./корп   Лажаева   День 20.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлеты, биточки из говядины	80г		151	8,2	9,5	10,2
	гор.напиток	382	какао с молоком	200г		105	3,78	0,07	24
	хлеб		хлеб пшеничный	30г		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб ржаной	20г		35	1,3	0,2	7
		302	каша ленивая /каша рисовая	150/5г		193	3,6	7,0	29,000
Завтрак 2	фрукты								
		338	мандарин	86г		44	0,830	0,440	9,460
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								