Утверждаю:
Директор / И.В.Михайлова/
1.12.21

Школа МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с

МБОУ «Новошешминская начальная школа-детский сад»

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев
Завтрак	гор.блюдо		плов из птицы	50/150		400	14	19,5	42
	гор.напиток		чай с сахаром	200/15		57	0,2	0,1	13,9
	хлеб		хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		яблоки	100		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								