Утверждаю:
Директор Лиманова М.В. Лиманова

Школа [illegible] Новошипкинская начальная школа „Детский Сад" Отд./корп День 16.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	гуляш из говядины	100г		221	14,55	16,79	2,85
	гор.напиток	375	чай с сахаром	180г		0,4	0,1	0,026	0,02
	хлеб		хлеб пшеничный	30г		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб ржаной	20г		35	1,3	0,2	7
		202	макароны отварные	150г		195,7	5,46	5,79	30,45
Завтрак 2	фрукты		мандарин	86г		70,3	0,6	0,6	14,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								