Утверждаю:
Директор Никалева /И.В. Никалева/

Школа МБОУ „Новошешминская начальная школа" Д/С Отд./корп День 15.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из пищи	150г		400	25,38	21,25	471,25
	гор.напиток	375	чай с сахаром	180г		07	0,1	0,026	0,02
	хлеб		пшеничный	30		71	14,8	0,24	14,76
			ржаной	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								