Школа - МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с | Отд./корп | День 14.06.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая вязкая с мас	200/5		283,57	7,97	12,33	35,18
	гор.напиток		Кнеб пи с сыром	50/10		169,19	8,88	4,61	30,18
	хлеб		Напиток апельсиновый	200		110,98	0,48	0,25	26,81
			сок натуральный	200		108	1	0	26
Завтрак 2	фрукты		Банан	200		172	2	1	42
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картоф. с клецками	200/25		89,55	3	2,63	13,47
	2 блюдо		Плов из говядины	160		334,74	19,46	16,55	26,97
	гарнир		Кнеб пи /ржи	40/40		174	6,75	0,1	40,25
	сладкое		Какао с молоком	200		195,71	4,85	5,04	32,73
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								