

Утверждено:
 Директор: *Михайлов Н. В.* Михайлов



Школа	Наименование товаров, услуг		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо	1	каша из овсянки	80г	208	11,8	18,5	22,4
	гор.напиток		чай с лимоном	100г	118	4,8	2,54	17,58
	хлеб		хлеб пшеничный	20г	81	1,48	0,24	14,76
			чай фруктовый	20г	85	1,3	0,2	8
Завтрак 2	фрукты		чай фруктовый	100	202,43	10,0	8,40	56,1
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							