Утверждаю:
Директор: Лихачева /И.В. Лихачева/

Школа: -м504 "Новошешминская начальная школа д/с

Отд./корп:

День: 6.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая с маслом	150		193	3,6	7	29
	гор.напиток		говядина тушеная	60/30		143	7,2	11,8	1,925
	хлеб		какао с молоком	200		105	3,78	0,67	21
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		груши	100		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								