Школа -мБОУ "Новошешминская начальная школа д/с | Отд./корп | День 4.09.21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | сосиски отварные | 100 | | 180 | 12 | 7,6 | 16 |
| | гор.напиток | | рис отварной | 150 | | 172 | 3,67 | 4,9 | 28,3 |
| | хлеб | | чай с сахаром | 200/15 | | 56 | 0,2 | | 13,7 |
| | | | хлеб пш | 30 | | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | хлеб рж | 20 | | 35 | 1,3 | 0,2 | 7 |
| Завтрак 2 | фрукты | | банан | 150 | | 144 | 2,25 | 0,75 | 31,5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |