



Утверждаю:
Директор школы М.В. Меланич

День 2.09.21

Школа

МБОУ "Новошешунская начальная школа 9/10 Отд./корп

наименование блюда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлеты рыбные	80		134	8,200	8,1	7
	гор.напиток		пюре картофельное	150		183	3,282	4,667	22,028
	хлеб		какао с молоком	200		105	3,78	0,67	27
			шерб пыш	30		71	2,28	0,24	14,860
Завтрак 2	фрукты		шерб риз	20		35	4,3	0,2	7
			зеблочки	110		44	0,33	0,44	9,46
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								