Школа МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп День 2.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		жаркое из птицы	50/150		44	0,33	0,44	9,46
	гор.напиток		чай с сахаром	200/15		56	0,2		13,7
	хлеб		хлеб пш	30		7,10	0,24	1,476	0,2
			хлеб рж	20		35,0	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		груши	100		40	0,3	0,4	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								