Утверждаю:
Директор: Минаева / И.В. Минаева

МБОУ Новошешминская начальная школа детский сад

Школа МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп День 26.01.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | жаркое из птицы | 50/150 | | 320 | 13,3 | 17 | 28,45 |
| | гор.напиток | | чай | 200 | | 107 | 3,78 | 0,67 | 21 |
| | хлеб | | хлеб пш | 30 | | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | хлеб рж | 20 | | 35 | 1,3 | 0,2 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | апельсин | 100 | | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |