Утверждаю:
Директор: /И.В. Минаева/

Школа: - МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с

Отд./корп

День: 21.12.2

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | котлеты рыбные | 80 | | 275 | 10,8 | 11,8 | 6,5 |
| | гор.напиток | | картофельное пюре | 150 | | 175 | 5,65 | 4,46 | 28 |
| | хлеб | | чай с сахаром | 200/15 | | 56 | 0,2 | 0 | 13,7 |
| | | | хлеб пш | 30 | | 71 | 0,24 | 14,76 | 2,28 |
| | | | хлеб рж | 20 | | 35 | 1,3 | 0,2 | 7 |
| Завтрак 2 | фрукты | | груши | 100 | | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |