Утверждаю:
Директор Михаева /Н.В.Михаева/

МБОУ «Новошешминская начальная школа-детский сад»

Школа -МБОУ Новошешминская начальная школа д/с Отд./корп День 21.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлета из говядины	80		151	8,2	9,9	10,21
	гор.напиток		рис отварной	150		175	3,67	4,9	28,3
	хлеб		чай с сахаром	200/151		57	0,2	0,1	13,9
			хлеб пш	30		35	1,3	0,2	7
			хлеб рж	20		71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		яблоки	100		68	0,51	0,68	14,62
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								