Школа МБОУ "Новошешминская начальная школа" Отд./корп День 20.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлеты из говядины	80		151	8,2	9,9	10,21
	гор.напиток		каша гречневая	150/5		193	3,6	7	29
	хлеб		чай с сахаром	200/15		105	3,78	0,67	21
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		яблоки	100		44	0,33	0,44	9,46
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								