Школа - МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп День 20.0122

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		котлеты рыбные	80		134	8,2	8,1	7
	гор.напиток		картофельное пюре	150		143	3,282	4,657	22,027
	хлеб		чай с сахаром	200/15		56	0,2	0	13,7
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		апельсин	100		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								