Утверждаю:
Директор: Михаева /И.В.Михаева/

Школа -МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп

День 18.01.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | пельмени | 180 | | 338 | 14,8 | 15 | 36 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200/15 | | 56 | 0,2 | | 13,7 |
| | хлеб | | хлеб пш | 30 | | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | хлеб рж | 20 | | 35 | 1,3 | 0,2 | 7 |
| | | | груши | 100 | | 44 | 0,33 | 0,44 | 9,46 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |