Школа МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с Отд./корп День 14.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		гуляш	50/150		190	9,1	12,4	10,5
	гор.напиток		макароны отварные	150		175	5,65	4,46	28
	хлеб		чай с сахаром	200/15		56	0,2	0	13,7
			хлеб пш	20		35	1,3	0,2	7
			хлеб рж	30		71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		~~апельсины~~ груши	100		35	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								