Школа -МБОУ "Новошешминская начальная школа-дс" Отд./корп День 12.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		котлеты рыбное	80		175	10,8	11,8	6,5
	гор.напиток		чай с сахаром	200/15		56	0,2		13,7
	хлеб		хлеб пш	30		71	2,28		13,7
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
			пюре картофельное	150		143	3,282	4,657	22,027
Завтрак 2	фрукты		яблоки	100		47	0,4	0,3	10,3
			[illegible]	-		-	-	-	-
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								