Утверждаю:
Директор /И. Р.

МБОУ «Новошешминская начальная школа-детский сад»

Школа - МБОУ "Новошешминская начальная школа-д Отд./корп День 10.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		гуляш из говядины	50/150		190	9,1	12,4	10,5
	гор.напиток		макароны отварные	150		175	5,65	4,46	28
	хлеб		чай с сахаром	200/15		56	0,2	0	13,7
			хлеб пш	30		35	1,3	0,2	7
			хлеб рж	20		71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		груши	100		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								