Утверждаю:
Директор Минаева / Г.В. Минаева /

Школа МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп День 7.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		салат из моркови	60		74	0,63	6,043	4,34
	гор.напиток		котлеты рыбные	80		134	8,2	8,1	7
	хлеб		картофельное пюре	150		143	3,282	4,657	22,02
			Какао с молоком	200		105	3,78	0,67	21
			хлеб ржи	30		228	0,24	1476	71
Завтрак 2	фрукты		хлеб ржи	20		71	2,28	0,24	14,76
			груши	100		35	1,3	0,2	7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								