Утверждаю
Директор: /И.В. Минаева/

МБОУ «Новошешминская начальная школа-детский сад»
ОГРН 1021607554880
ИНН 1631002516

Школа	МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с"	Отд./корп		День	6.12.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая	150		193	3,6	7	29
	гор.напиток		котлета из говядины	80		151	8,2	9,9	10,21
	хлеб		какао с молоком	200		105	3,78	0,67	21
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		апельсины	100		4,7	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								