Утверждаю:
Директор /И.В. Минаева

МБОУ «Новошешминская начальная школа – детский сад»

Школа - МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп. День 3.12.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев
Завтрак	гор.блюдо		салат из моркови	60		74	0,63	6,04	4,
	гор.напиток		Запеканка картофельная	180/5		204	12,6	13	9,2
	хлеб		чай с сахаром	200/15		57	0,2	0,1	13,
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		яблоки	110		40	0,3	0,4	8,
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								