Школа -МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с Отд./корп День 8.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка картоф. с мясом	180/15		204	12,6	13	9,2
	гор.напиток		свекла отварная с маслом	60		77	0,819	6,049	4,807
	хлеб		чай с сахаром и лимоном	200/15/7		57	0,2	0,1	13,9
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		груши	100					
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								