

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОВОШЕШМИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
НОВОШЕШМИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ
ТАТАРСТАН»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

 Чернышов В.А.
Протокол № 1 от «16» августа
2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР

 Реброва Л.И.
Протокол пед. совета №1 от
«17» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

 Назарева О.И.
Приказ №6 от «19» августа
2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса «Подвижные игры»

для обучающихся 5 – 9 классов

Гафиятов Ильфат Рафисович

с. Новошешминск 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» для 5-8 классов относится к спортивно-оздоровительному направлению реализации внеурочной деятельности в рамках ФГОС и составлена на основе:

- Федерального Государственного стандарта основного общего образования
- основной образовательной программы школы

Данная программа является модифицированной, составлена на основе плана и программ:

- Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. - М.:Просвещение, 2008г., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации

-*Григорьев, Д. В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя / Д. В. Григорьев, П. В. Степанов. – М.: Просвещение, 2010. – 223 с. – (Стандарты второго поколения).*

- Формирование универсальных учебных действий в основной школе: от действия к мысли. Система заданий: пособие для учителя / под ред. А. Г. Асмолова. – М.: Просвещение, 2010. – 159 с. – (Стандарты второго поколения).

Актуальность программы: Предлагаемая программа помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка с помощью правильного планирования занятий, дополняющих уроки физической культуры. В основу планирования положены знания, базирующиеся на научных экспериментах, выполненных в различных отраслях науки, таких как педагогика, физиология, психология, спортивная медицина, опыт ряда педагогов по физической культуре, работающих по ФГОС. Программа составлена с учетом особенности работы образовательного учреждения и имеет оздоровительное, спортивное и общеразвивающее значение. Поэтому данная программа является программой внеурочной деятельности по физкультурно- спортивному и

оздоровительном направлению. Игра – исключительно ценный способ вовлечения школьников в двигательную деятельность. Подвижные игры на занятиях используются для решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач. В играх, в отличие от других форм занятий, главное внимание обращается на оздоровительную сторону, воспитание физических качеств, стремление подростков организовывать свою деятельность, основываясь на четких и жестких правилах спортивных игр, которые дают возможность каждому обучающемуся развивать свои личностные качества, необходимые как в любых видах спортивно-оздоровительной деятельности, так и в обычной жизни.

Цель программы: развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателях физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно- спортивных и оздоровительных мероприятиях.

Задачи программы направлены на:

- Развитие у обучающихся положительной мотивации к занятиям физической культурой и спортом.
- Развитие навыков двигательной активности как составляющей здорового образа жизни и функциональной грамотности через заботу о собственном здоровье и развитии личности.
- Повышение уровня качества знаний по вопросам здоровья и его сохранения.
- Формирование волевых качеств, как основы получения образования.
- Формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.
- Обобщение и углубление знаний об истории, культуре игр, желание применять игры самостоятельно и в повседневной жизни.
- Воспитательный результат достигается по *двум уровням*

взаимодействия – связь ученика со своим учителем и взаимодействие школьников между собой на уровне группы секции.

Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности

Личностные результаты:

-формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной видов деятельности;

- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.
- установка на безопасный здоровый образ жизни

Метапредметные результаты.

Регулятивные УУД:

- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать этапы решения задачи, определять последовательность учебных действий в соответствии с поставленной задачей;
- осуществлять пошаговый и итоговый контроль по результату под руководством учителя;
- анализировать ошибки и определять пути их преодоления; различать способы и результат действия;
- адекватно воспринимать оценку сверстников и учителя;
- прогнозировать результаты своих действий на основе анализа учебной ситуации; проявлять познавательную инициативу и самостоятельность;
- самостоятельно адекватно оценивать правильность и выполнения действия и вносить необходимые корректизы и по ходу решения учебной задачи.

Познавательные УУД:

- анализировать информацию, выбирать рациональный способ решения задачи;
- формулировать проблему;
- строить логическое рассуждение, включающее установление

причинно-следственных связей;

- различать обоснованные и необоснованные суждения;
- преобразовывать практическую задачу в познавательную;

Коммуникативные УУД:

- принимать участие в совместной работе коллектива;
- координировать свои действия с действиями партнеров;
- корректно высказывать свое мнение, обосновывать свою позицию;
- задавать вопросы для организации собственной и совместной деятельности;
- осуществлять взаимный контроль совместных действий принимать самостоятельно решения;
- содействовать разрешению конфликтов, учитывая позиции участников

Предметные результаты:

- обобщать, делать несложные выводы;
- давать определения тем или иным понятиям;
- выявлять закономерности и проводить аналогии;
- создавать условия, способствующие наиболее полной реализации потенциальных познавательных возможностей всех детей в целом и каждого ребенка в отдельности, принимая во внимание особенности их развития.
- осуществлять *принцип индивидуального и дифференциированного подхода в обучении учащихся* с разными образовательными возможностями.

Результаты внеурочной деятельности являются частью результатов освоения основной общеобразовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС.

К концу года учащийся овладеет

- Основами спортивной терминологии по спортивным играм;
- Технику безопасности, применяемую в базовых видах спорта;

- Правилам судейства соревнований в изучаемых видах спорта
- Правилами здорового образа жизни;
- Техникой и тактикой командных действий;
- Техникой приёма, передачи, подачи мяча в волейболе;
- Техникой ловли-передачи, ведения, бросков мяча в баскетболе;
- Техникой приёма-передачи, ведения, удара мяча в футболе;
- Техникой приёма, передачи, подачи мяча в пионерболе;

Формами подведения итогов освоения программы внеурочной деятельности являются:

- участие в различных соревнованиях

Содержание программы

Сроки реализации программы: 1 год. Занятия проводятся 1 раз в неделю в течение года. Всего – 34 ч.

Основной формой проведения внеурочной деятельности является – **групповая**

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него. Роль игры в организации досуга занимает важное место в жизни ребёнка, и поэтому рассматривается педагогами как одно из главных средств воспитания.

Виды деятельности: занятия физической культуры (классические, интегрированные, комбинированные и смешанные), практические занятия, самостоятельная работа учащихся с литературой, выпуск буклетов, плакатов.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Содержание
----------	------	------------

1.	Введение	(1ч.) Знакомство с программой занятий. Основы знаний о спортивных и подвижных играх: понятия правил игры, выработка правил игры. Инструктаж по технике безопасности.
2.	Спортивные игры Футбол Волейбол Баскетбол Пионербол.	(33ч.) Бег в среднем темпе, эстафеты с мячом, самостоятельно играют в разученные игры с мячом. В содержание включаются такие подвижные игры: Эстафеты с ведением мяча, с передачей после ведения, змейкой, эстафета «Забрось мяч в кольцо», «Школа мяча» , «Перестрелка», «Запятнай последнего» , «10 передач» , «Пять бросков» , «Эстафета футболистов», «Эстафета баскетболистов».
ИТОГО		(34ч.)

5 класс

№ п/п	Тема урока	Количество во часов	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего		
Баскетбол				
1	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с упрощёнными правилами игры «Баскетбол».	1	1.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
2	Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом. Игра «10 передач». ОФП.	1	8.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
3	Варианты передачи и ловли мяча на месте. Игра «Передал - садись». СФП.	1	15.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
4	Варианты передачи и ловли мяча в движении. Игра «Передал – садись». СФП.	1	22.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
5	Ведение мяча на месте и с продвижением бегом. Игра по упрощенным правилам.	1	29.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
6	Повторение изученных приёмов. Броски мяча в кольцо двумя руками. Игра по упрощенным правилам.	1	6.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
7	Сочетание изученных приёмов игры. Игра по упрощённым правилам.	1	13.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
8	Эстафеты с элементами баскетбола.	1	20.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
Пионербол.				
9	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Пионербол»	1	27.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
10	Передача и ловля мяча двумя руками. ОФП	1	10.11.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
11	Передача и ловля мяча двумя руками. Подача мяча. Учебная игра.	1	17.11.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
12	Сочетание изученных приёмов игры. Подвижная игра «Охотники и утки».	1	24.11.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
13	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра.	1	1.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

14	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега. Учебная игра.	1	8.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
15	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега. Учебная игра.	1	15.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
16	Учебная игра в пионербол. ОФП.	1	22.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

Волейбол

17	Разучивание стойки игрока (исходные положения).	1	29.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
18	Разучивание перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	12.01.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
19	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	19.01.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
20	Двусторонняя учебная игра.	1	26.01.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
21	Разучивание сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	2.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
22	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	9.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
23	Разучивание передачи сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).	1	16.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
24	Разучивание верхней передачи мяча у стены.	1	23.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
25	Игры, развивающие физические способности.	1	2.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

Футбол

26	Техника безопасности на занятиях по футболу. История возникновения и правила игры. ОФП.	1	9.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
27	Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	16.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

28	Удар по неподвижному и катящемуся мячу серединой подъема Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	23.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
29	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	30.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
30	Остановка катящегося мяча подошвой Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	6.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
31	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	13.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
32	Выбивание мяча ударом ногой. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	20.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
33	Комбинации из основных элементов техники перемещений и владения мячом. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1	27.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
34	Индивидуальные тактические действия. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1	4.05.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

6 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего		
Баскетбол				
1	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с упрощёнными правилами игры «Баскетбол».	1	5.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
2	Передвижение, прыжки, остановки, повороты с	1	12.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74

	мячом. ОФП.			https://resh.edu.ru/
3	Ловля и передача мяча после остановки, в движении со сменой направления движения. Учебная игра	1	19.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
4	Ловля и передача мяча после остановки, в движении со сменой направления движения. Учебная игра	1	26.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
5	Броски мяча в корзину с места и в движении. Учебная игра.	1	3.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
6	Броски мяча в корзину с места и в движении. Учебная игра.	1	10.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
7	Сочетание изученных приёмов и применение их в игре.	1	17.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

Пионербол

8	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Пионербол»	1	24.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
9	Передача и ловля мяча двумя руками. ОФП	1	7.11.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
10	Передача и ловля мяча двумя руками. Подача мяча. Учебная игра.	1	14.11.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
11	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра. СФП	1	21.11.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
12	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра. СФП.	1	28.11.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
13	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега. Учебная игра.	1	5.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
14	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега. Учебная игра.	1	12.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
15	Учебная игра в пионербол. ОФП.	1	19.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

Волейбол

16	Закрепление стойки игрока (исходные положения).	1	26.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
17	Закрепление перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом	1	9.01.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

	вперёд.			
18	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	16.01.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
19	Двусторонняя учебная игра.	1	23.01.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
20	Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	30.01.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
21	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	6.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
22	Закрепление передачи сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).	1	13.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
23	Закрепление верхней передачи мяча у стены.	1	20.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
24	Игры, развивающие физические способности.	1	27.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
25	Закрепление передачи снизу двумя руками над собой.	1	6.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

Футбол

26	Техника безопасности на занятиях по футболу. История возникновения и правила игры. ОФП.	1	13.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
27	Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	20.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
28	Удар по неподвижному и катящемуся мячу серединой подъема Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	27.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
29	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	3.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
30	Остановка катящегося мяча подошвой Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	10.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

31	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	17.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
32	Выбивание мяча ударом ногой. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	24.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
33	Комбинации из основных элементов техники перемещений и владения мячом. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1	1.05.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
34	Индивидуальные тактические действия. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1	8.05.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

7 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего		
Баскетбол				
1	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Баскетбол».	1	2.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
2	Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом. ОФП.	1	9.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
3	Ловля и передача мяча после остановки, в движении со сменой направления движения. Учебная игра	1	16.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
4	Ловля и передача мяча после остановки, в движении со сменой направления движения. Учебная игра	1	23.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
5	Выбивание и вырывание мяча, держание игрока без мяча и с мячом Учебная игра.	1	30.09.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
6	Броски мяча в корзину с места и в движении. Учебная игра.	1	7.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74

				https://resh.edu.ru/
7	Сочетание изученных приёмов и применение их в игре.	1	14.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
Пионербол				
8	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Пионербол»	1	21.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
9	Передача и ловля мяча двумя руками. ОФП	1	28.10.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
10	Передача и ловля мяча двумя руками. Подача мяча. Учебная игра.	1	11.11.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
11	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра. СФП	1	18.11.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
12	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра. СФП.	1	25.11.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
13	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега. Учебная игра.	1	2.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
14	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега. Учебная игра.	1	9.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
15	Учебная игра в пионербол. ОФП.	1	16.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
Волейбол				
16	Совершенствование стоек игрока.	1	23.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
17	Совершенствование перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	30.12.2025	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
18	Игры, развивающие физические способности.	1	13.01.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
19	Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	20.01.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
20	Закрепление передачи сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).	1	27.01.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
21	Закрепление верхней передачи мяча у стены.	1	3.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

22	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	10.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
23	Совершенствование передачи снизу двумя руками над собой.	1	17.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
24	Закрепление передачи снизу двумя руками в парах.	1	24.02.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
25	Закрепление верхней прямой подачи.	1	2.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

Футбол

26	Техника безопасности на занятиях по футболу. История возникновения и правила игры. ОФП.	1	9.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
27	Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	16.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
28	Удар по неподвижному и катящемуся мячу серединой подъема Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	23.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
29	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	30.03.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
30	Остановка катящегося мяча подошвой Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	6.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
31	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	13.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
32	Выбивание мяча ударом ногой. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	20.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
33	Комбинации из основных элементов техники перемещений и владения мячом. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование	1	27.04.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

	технических и тактических действий.			
34	Индивидуальные тактические действия. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1	4.05.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/

8 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего		
Баскетбол				
1	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Баскетбол».	1	6.09.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
2	Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом. ОФП.	1	13.09.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
3	Ловля и передача мяча после остановки, в движении со сменой направления движения. Учебная игра	1	20.09.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
4	Ловля и передача мяча после остановки, в движении со сменой направления движения. Учебная игра	1	27.09.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
5	Выбивание и вырывание мяча, держание игрока без мяча и с мячом Учебная игра.	1	4.10.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
6	Броски мяча в корзину с места и в движении. Учебная игра.	1	11.10.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
7	Сочетание изученных приёмов и применение их в игре.	1	18.10.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
Пионербол				
8	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Пионербол»	1	25.10.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
9	Передача и ловля мяча двумя руками. ОФП	1	8.11.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books

				/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
10	Передача и ловля мяча двумя руками. Подача мяча. Учебная игра.	1	15.11.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
11	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра. СФП	1	22.11.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
12	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра. СФП.	1	29.11.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
13	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега. Учебная игра.	1	6.12.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
14	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега. Учебная игра.	1	13.12.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
15	Учебная игра в пионербол. ОФП.	1	20.12.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah

Волейбол

16	Стойки игрока.	1	27.12.2025	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
17	Перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	10.01.2026	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
18	Игры, развивающие физические способности.	1	17.01.2026	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
19	Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	24.01.2026	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
20	Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх.	1	31.01.2026	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
21	Разучивание передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).	1	7.02.2026	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah

22	Совершенствование передачи снизу двумя руками над собой.	1	14.02.2026	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
23	Совершенствование передачи снизу двумя руками в парах.	1	21.02.2026	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
24	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	28.02.2026	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
25	Двусторонняя учебная игра.	1	7.03.2026	https://resh.edu.ru/ https://fk12.ru/books /fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah
Футбол				
26	Техника безопасности на занятиях по футболу. История возникновения и правила игры. ОФП.	1	14.03.2026	http://calameo.download/ 004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
27	Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	21.03.2026	http://calameo.download/ 004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
28	Удар по неподвижному и катящемуся мячу серединой подъема. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	28.03.2026	http://calameo.download/ 004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
29	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	4.04.2026	http://calameo.download/ 004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
30	Остановка катящегося мяча подошвой. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	11.04.2026	http://calameo.download/ 004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
31	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	18.04.2026	http://calameo.download/ 004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
32	Выбивание мяча ударом ногой. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1	25.04.2026	http://calameo.download/ 004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/
33	Комбинации из основных элементов техники	1	2.05.2026	http://calameo.download/ 004956933391daf85fb74

	перемещений и владения мячом. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.			https://resh.edu.ru/
34	Индивидуальные тактические действия. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1	9.05.2026	http://calameo.download/004956933391daf85fb74 https://resh.edu.ru/