



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида «Сказка» НМР РТ  
*Р.С. Ахметова*  
приказ № 105  
от 15 августа 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Сказка» НМР РТ  
на холодный период 2023-2024 учебный год.**

№	Режимные моменты	1 младшая группа (1-3 г.)	2 младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6- лет)	Логопедическая группа (5-7 лет)
1	Утренний прием, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-7.55	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
2	Утренняя гимнастика (старшая, подготовительная к школе группы – на прогулке)	7.30-7.35	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
3	<b>Утренний круг</b>	-	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.20	7.55-8.25	7.55-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
5	Подготовка к ООД, Индивидуальная работа, совместная деятельность, свободная игра	8.20-8.40	8.25-8.40	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
6	Организованная образовательная деятельность	8.40-8.50 (9.00-9.10 среда)	8.40-8.55 (вторник 9.00-9.15 Пятница 8.30 - 8.45)	8.30-9.20 (пятница 9.10-9.30)	8.30-9.30 (среда, пятница 8.40-10.15)	8.30-9.40 (среда 8.40-10.20)	8.30-9.40 (среда 8.30-10.20)
7	Второй завтрак.	9.15-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30	10.05.-10.15	10.20	10.20
8	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.15	8.55-9.20	9.30-10.10	9.30-10.05	9.40-10.20	9.40-10.20
9	Подготовка к прогулке	9.25-9.45	9.30-9.50	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.20-10.30

10	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.00	9.50-11.30	10.20-12.00	10.25-12.00	10.30-12.10	10.30-12.00
11	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.30-11.50	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.20	12.00-12.10
12	Обед	11.20-11.50	11.50-12.10	12.15-12.35	12.15-12.30	12.20-12.40	12.10-12.30
13	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-14.50	12.10-15.00	12.35-14.55	12.30-14.50 (12.30-14.30 понедельник)	12.40-14.45	12.30-14.30
14	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.20	15.00-15.15 (14.55-15.10 вторник, четверг)	14.55-15.10	14.50-15.00 (14.30-14.40 понедельник)	14.45-14.55; (14.20-14.30 вторник)	14.30-14.45; (14.20-14.30 четверг)
15	Организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.45-15.55 (понедельник, 15.15-15.23 вторник, среда, четверг, пятница «Топотушки») 15.35-15.45 ( вторник, четверг; 15.15-15.25 понедельник, среда, пятница «Ромашка»)	15.10-15.25 (вторник, четверг)	15.15-15.35 (понедельник «Почемучки») 16.05-16.30 (понедельник «Аленький цветочек»)	14.40-15.05 (понедельник)	14.30-15.00 (вторник) 15.55-16.25 (четверг)	15.55-16.25 (вторник) 14.30-15.00 (четверг)
17	Игры, досуги, самостоятельная художественная деятельность	15.45-16.20	15.10-16.25	15.10-15.30	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.35
18	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	15.25-15.45	15.25-15.35 (четверг 15.30-15.50)	15.30-15.50 (15.35-15.55 понедельник «Почемучки»)	15.35-15.55	15.30-15.50	15.35-15.55
19	<b>Вечерний круг</b>	-	16.25-16.35	15.50-16.00	15.55-16.05	15.50-16.00	15.55-16.05
20	Прогулка, индивидуальная работа, совместная деятельность, постепенный уход детей домой	16.20-18.00	16.35-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, Сан.ПиН 2.4.1.3147-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» от 15.05.13 г. №26

**У ПРОГУЛОК ГИБКИЙ ГРАФИК – ДЕТИ ВЫХОДЯТ НА УЛИЦУ СРАЗУ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ. ВЕЧЕРНЯЯ ПРГУЛКА ПРОВОДИТСЯ В СВЕТЛОЕ ВРЕМЯ СУТОК.**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

В младшей группе 30 минут.

В средней – 40 минут.

В старшей – 45 минут.

В подготовительной к школе – 1 час 30 минут.

Утренний круг (утренний сбор) – режимный момент, являющийся формой организации образовательного процесса при совместной деятельности взрослых и детей, который проводится до завтрака. Основная цель проведения утреннего сбора — «задать тон» всему дню, то есть создать положительный эмоциональный настрой и вселить в ребёнка уверенность, что среди сверстников ему будет хорошо, а день обещает быть интересным и насыщенным;

Вечерний круг (вечерний сбор) – проводится в форме рефлексии: обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Цель вечернего круга научить детей осознавать и анализировать свои поступки и поступки сверстников.