



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида «Сказка» НМР РТ

Р.С. Ахметова

30.05.2024 г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Сказка» НМР РТ
на теплый период 2023-2024 учебный год.

№	Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность.	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-7.55	6.00-8.00	6.00-8.05
2	Утренняя гимнастика.	7.40-7.45	7.45-7.50	7.49-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05
3	Подготовка к завтраку.	7.45-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15
4	Завтрак.	7.55-8.20	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30	8.15-8.35
5	Игры, самостоятельная деятельность.	8.20-9.00	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-9.00	8.35-9.05
6	Подготовка к прогулке.	9.00-9.20	8.50-9.10	8.55-9.15	9.00-9.20	9.05-9.20
7	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность).	9.20-11.00	9.10-11.10	9.15-11.20	9.20-11.25	9.20-11.30
8	Второй завтрак	9.30-10.00	9.35-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.50-10.05
9	Возвращение с прогулки.	11.00	11.10	11.20	11.25	11.30
10	Гигиенические процедуры (мытьё рук, ног).	11.00-11.30	11.10-11.35	11.20-11.40	11.25-11.45	11.30-12.00
11	Подготовка к обеду.	11.30-11.40	11.35-11.45	11.40-11.50	11.45-11.55	12.00-12.10
12	Обед.	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20	11.55-12.20	12.10-12.35
13	Подготовка ко сну.	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.35-12.45
14	Дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
15	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
17	Игры, досуги, совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность.	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50
16	Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05
19	Подготовка к прогулке.	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15
20	Прогулка, постепенный уход домой.	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00