

<b>Физическая культура</b> <b>8 класс</b>					
<b>Номер занятия, дата</b>	<b>Тема и ресурс</b> (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, урок на образовательной платформе и т.д.)	<b>Форма проведения</b> (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	<b>Задание для детей</b> (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	<b>Сроки выполнения работы</b>	<b>Форма сдачи заданий</b> (телефон, почта и т.д.)
28.04	Техника барьерного бега. <b>Физическая культура как область знаний:</b> <u>Современное представление о физической культуре (основные понятия).</u> Спорт и спортивная подготовка: история зарождения и развитие спорта в мире и в России; цель и виды спортивной подготовки.	рассылка заданий	Посмотреть видео, законспектировать в тетради кратко на одну страницу.	Отправляете конспект. Сдать 28.04.2020 до 15-00	Фотография готовой работы. (WhatsApp)
30.04	Старты из различных и. п., бег с ускорением, с максимальной скоростью. Тестирование физической подготовленности: челночный бег 3x10м.	рассылка заданий	Посмотреть видео, законспектировать в тетради кратко на одну страницу.	Отправляете конспект. Сдать 30.04.2020 до 15-00	Фотография готовой работы. (WhatsApp)