

Физическая культура
5 класс

Номер занятия, дата	Тема и ресурс (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, урок на образовательной платформе и т.д.)	Форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	Задание для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
№3 29.04	<p><u>Технико - тактические действия и приёмы игры в волейбол.</u> Тактика свободного нападения. <u>Нижняя прямая подача мяча с расстояния 4 - 6 м от сетки на количество попаданий в площадку.</u> Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.</p>	рассылка заданий	Посмотреть видео, законспектировать в тетради кратко на одну страницу.	22.04.2020 до 15-00	Фотография готовой работы. (WhatsApp)
№4 30.04	<p><u>Технико-тактические действия и приёмы игры в мини-футбол: Стойки игрока: перемещения в стойке боком и спиной вперед.</u> Физическая культура как область знаний: <u>Требования безопасности и первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом (футбол).</u> Правила игры в футбол.</p>	рассылка заданий	Посмотреть видео, выбрать 15 упражнений, выполнить их.	23.04.2020 до 15-00	Видео выполняемых упражнений. (WhatsApp)