

<b>Физическая культура 1 класс</b>					
<b>Номер занятия, дата</b>	<b>Тема и ресурс</b> (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, урок на образовательной платформе и т.д.)	<b>Форма проведения</b> (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	<b>Задание для детей</b> (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	<b>Сроки выполнения работы</b>	<b>Форма сдачи заданий</b> (телефон, почта и т.д.)
№3 21.04	Прыжок в длину с разбега. Метание мяча на дальность. Челночный бег.	рассылка заданий	Посмотреть видео	Сдать 21.04.2020 до 15-00	Видео выполняемых упражнений (WhatsApp)
29.04	Прыжок в длину с разбега. Шестиминутный бег. Игры.	рассылка заданий	Посмотреть видео	Сдать 22.04.2020 до 15-00	Видео выполняемых упражнений (WhatsApp)
30.04	Бег 1000 метров на результат. Понятие «Физическая нагрузка».	рассылка заданий	Посмотреть видео.	Сдать 23.04.2020 до 15-00	Видео выполняемых упражнений. (WhatsApp)

