

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

четверг 2 неделя: 27.10.2022

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
блины с маслом сливочным	50		6,55	7,03	16,26	160,1
Плов с куриными грудками	50/150		20,43	13,8	41,55	372
Чай с сахаром	200		0,13	0,02	10,2	42
Хлеб сельский/ белый	30/20		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	500	68,45	20,18	19,15	86,07	665

Горячий завтрак 5-11 классы

блины с маслом сливочным	50		6,55	7,03	16,26	160,1
Плов с куриными грудками	50/200		14,73	19,86	36,23	387,8
Чай с сахаром	200		0,12	0,02	9,76	40
Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	19,73	70
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
Итого:	520	59,9	21,76	22,42	94,65	653