

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школы
повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

ПОНЕДЕЛЬНИК 27.02.2023

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
котлеты "Нежные"	90		15,640	8,550	14,530	198,000
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	150/3		4,65	3,76	20,91	132,8
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10	40
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,9
Итого:	563	77,09	20,05	13,97	83,16	558

горячий завтрак 5-11 классы

яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
котлеты "Нежные"	100		15,640	8,550	14,530	198,000
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	180/3		5,52	8,19	24,67	194,4
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	20		1,320	0,160	9,840	47
Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
Итого:	623	60,40	23,01	21,96	98,40	651,60

Завтрак (младшие)

каша геркулесовая молочная с маслом сливочн	200		9	9,81	38,59	279,01
чай с сахаром	200		0,700	0,020	10,000	40,000
печенье	30		2,25	2,94	22,32	125,1
батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,4
Итого:	500		17,2	14,8	106,89	627,51

Обед (младшие)

Рассольник домашний со сметаной	200/10		1,93	5,57	10,51	107,8
котлеты "Нежные"	90		15,640	8,550	14,530	198,000
каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150/3		4,650	3,760	20,910	132,800
сок фруктовый (нектар плодовой)	200		1	0	20,2	85,34
хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
хлеб пшеничный	20		1,320	0,160	9,840	47
Итого:	718	114,64	27,500	28,580	113,870	860
Всего:	1218		46,70	47,38	201,86	1467,37